



# **10 SEMPLICI PASSI PER SVILUPPARE L'INTUIZIONE**

V.1.0

**TAVOLA DEI CONTENUTI**

**INTRODUZIONE.**

**1 – CREARE IL TUO TEMPO, LO SPAZIO, L'ATTITUDINE.**

**2 – L'IMPORTANZA DELL'IDRATAZIONE.**

**3 – TIENI UN TUO DIARIO QUOTIDIANO.**

**4 – PREPARA LE TUE DOMANDE.**

**5 – RILASSAMENTO.**

**6 – CRESCITA.**

**7 - IMPOSTA LA TUA INTENZIONE E APRITI ALLA PREGHIERA.**

**8 – IL POTERE DI "CHIEDERE".**

**9 – E' SOLO LA MIA IMMAGINAZIONE?**

**10 – FEDE E AZIONE.**

# INTRODUZIONE.

Oggi parliamo dell'Intuizione. Sai che cosa è, di cosa si tratta, di cosa stiamo parlando?

In questo straordinario report troverai la risposta!

*L'Intuizione si può definire come l'abilità di conoscere o sentire alcune informazioni senza che noi stessi ne siamo a conoscenza in modo preventivo.*

*Per meglio dire, l'intuire è il comprendere con mente pronta e acuta quello che non è manifesto, senza il bisogno di riflettere o di ragionare, ma in modo automatico, tramite semplici indizi.*

E' come un lampo di genio o un fulmine a ciel sereno, cioè del tutto inaspettato.

Qualcuno di Noi *simpaticamente* l'intuizione la intravede nelle sembianze di una gobbetta portafortuna, o di una certa particolare emozione, o di una sottile voce interiore... insomma una conoscenza non appariscente e non invadente!

Cara Amica, Caro Amico, in qualsiasi modo la vogliamo definire, l'intuizione è una sorprendente e meravigliosa abilità che noi tutti abbiamo, possediamo dalla nascita; è il nostro così definito "sesto senso".

Sfortunatamente, il sesto senso è *disgraziatamente* sottovalutato dalla maggioranza delle persone, che preferiscono arrovellarsi il cervello in cunicoli di ragionamenti e con soluzioni che sfiniscono anche il più allenato dei neuroni!

Pensiamo per un attimo a quanto si potrebbe migliorare il mondo se ogni singola persona facesse suo lo scopo di sviluppare questa incredibile abilità al suo massimo potenziale!

*Pensi che potrebbe cambiare la Tua esistenza sviluppando questa abilità?*

*La Tua vita familiare come potrebbe evolversi, e il mondo intero...?*

Certamente tutto ciò è in contrapposizione a quanto ogni giorno accade nel mondo, al fatto che siamo tutti stressati dagli eventi, super controllati e viviamo la nostra vita a velocità rischiosa e anche pericolosa, e se riusciamo a sviluppare una maggiore

intuizione nella nostra vita di sicuro ne ricaveremo un netto risparmio di energia e stress.

Come specie noi abbiamo bisogno di evolvere, crescere, attingere da questa meravigliosa abilità, collegandoci alla conoscenza, al sapere, alla creatività e consapevolezza delle energie che ci influenzano pur non vedendole con i nostri miopi occhi!

Ti raccomando di leggere con attenzione questo piccolo ma fantastico report sull'intuizione per migliorare il proprio vissuto quotidiano.

Non ci sono dubbi che in qualche esperienza hai creato valore usando la tua propria intuizione, non per grandi cose ma per ogni cosa, ma certamente migliorando questa tua abilità ti meraviglierai di come sei finora sopravvissuto senza utilizzare il tuo innato e prezioso sesto senso!

Quindi, ora è giunto il momento di iniziare...

## *1 – CREARE IL TUO TEMPO, LO SPAZIO E L'ATTITUDINE.*

3

La prima cosa da fare è crearti un luogo specifico e ritagliarti del tempo per lavorare con la tua intuizione.

Dedicando del tempo a questa pratica, diventi più abituato a come tu stesso ricevi l'intuizione e, in tal modo, diventi più bravo a riconoscerla, diventi più abile e consapevole allo stesso accedere ad essa ogni volta che lo desideri, ovunque ti trovi.

Questo capita quando le cose realmente ti emozionano!

Allora, dedicati del tempo, circa 15 minuti al giorno, in un luogo a tua scelta dove non sei disturbato!

Può essere ovunque, qualsiasi posto, anche in bagno se è questo l'unico posto e tempo che puoi dedicarti!

Una madre con dei figli piccoli, ha usato proprio questo luogo per dedicarsi del tempo allo sviluppo della sua intuizione!

Lo spazio non deve essere di immaginazione, ma deve corrispondere ad uno spazio reale e confortevole dove potersi sedere ed imparare ad “ascoltarsi” per almeno 15 minuti.

L’intuizione copre tutto un insieme di “*ascoltato*” con tutti i nostri sensi e non solo con le orecchie!

Una volta deciso il tempo ed il luogo, bisogna poi usare sempre lo stesso posto e tempo, ogni giorno.

La ragione per cui si preferisce utilizzare sempre lo stesso luogo per la nostra pratica quotidiana è per permettere al proprio corpo e alla mente logica di sentirsi in quiete nel momento in cui si accede a quel posto preciso, cioè si consapevolizza che quel luogo specifico corrisponde al tempo dedicato all’ascolto.

Tutto questo ci permette di creare il nostro “luogo di quiete reale” che corrisponde di seguito a quello “emozionale”.

Inizialmente, Ti sorprenderai di quanto può rivelarsi duro rimanere quietamente seduti ad ascoltarsi!

Noi non abbiamo affatto la cultura di rimanercene seduti in silenzio e in ascolto di noi stessi, anzi ci sentiamo a nostro agio magari stretti come sardine in un autobus super affollato e brulicante di voci, piuttosto che comodamente seduti nel nostro vuoto e silenzioso posticino da meditazione!

L’altra cosa molto importante da fare fin da subito è decidere di non giudicarti, non analizzare o tirare a indovinare o fare congetture di vario genere circa le informazioni che ti pervengono!

Per ora fai tutto in modo divertente e non ti scoraggiare, anzi ti suggerisco di eseguire questa pratica come un gioco che ti diverte, e pianifica il tutto senza pensare a tutti i costi di dover “vincere”.

Questo metodo ti permetterà di creare un distacco dal risultato, che è fondamentale per iniziare ad essere consapevole e a rendersi conto delle informazioni che riceverai.

## 2 – L'IMPORTANZA DELL'IDRATAZIONE.

In questo passo parleremo dell'importanza di tenere il nostro corpo ben idratato, che è una delle cose fondamentali anche se molto trascurata.

Sappiamo tutti che il nostro corpo è in maggioranza formato da liquido?

Sappiamo anche che l'acqua conduce elettricità?

Se non lo sai, ora ti confermo che il tuo corpo è in maggioranza costituito da fluidi e che grazie a questo liquido intra ed extra cellulare hai la possibilità di trasmettere segnali da un distretto all'altro del tuo corpo!

Meraviglioso, non trovi anche tu?

Inoltre, se tu consapevolizzi che i neuroni nel cervello, che controllano i tuoi pensieri coscienti e tutte le funzioni del tuo corpo, trasmettono segnali tra di loro funzionando come minuscoli circuiti elettrici grazie al liquido circostante, allora capirai l'enorme importanza di avere un corpo ben idratato!

Il rilascio chimico di neurotrasmettitori o sostanze prodotte dai neuroni, che viaggiano attraverso i liquidi intracellulari ed extracellulari nel cervello, può essere captato dal successivo neurone recettore grazie al liquido stesso!

Ecco spiegata in modo ultra semplificata la ragione scientifica dell'importanza di bere almeno 2 litri al giorno di acqua!

Mi auguro che in questo momento hai deciso di prendere una bottiglia di acqua e bere!!

La spiegazione principale è che il tuo intero corpo lavora molto meglio quando è sufficientemente idratato e questo si verifica solo se c'è abbastanza acqua nel suo sistema!

Per dirla sotto forma diversa, è come il motore di un'auto che se non ha sufficiente acqua rischia di bruciare la testata, così anche il nostro meraviglioso corpo se non ha sufficiente idratazione rischia di mettere in serio pericolo tutti gli organi, compreso il cervello!

Così prima di iniziare la tua pratica quotidiana bevi un bel bicchiere di acqua naturale, non gassata per evitare di introdurre inutile anidrite carbonica nel tuo corpo!

Non deve essere un bicchiere enorme, basta un regolare bicchiere da 200cc di acqua.

Questo renderà tutte le cellule del tuo corpo più conduttive e, di conseguenza, più ricettive ai segnali e ai sottili cambiamenti di energia quali: sensazioni, emozioni, vibrazioni, riflessioni.

E questi sono tutti i possibili modi in cui potrai ricevere le tue informazioni intuitive.

### *3 – TIENI UN TUO DIARIO QUOTIDIANO.*

Bene, fino ad ora hai creato il tuo tempo e il tuo spazio riservato alla tua pratica e rifornito la sorgente del tuo potere elettrico con un bel bicchiere di acqua naturale!

Il prossimo passo è procurarti qualcosa su cui scrivere e una penna per scrivere!

Devi tenere un diario o quaderno quotidiano sottomano dove annotare ogni segno, intuizione, ispirazione, sensazione, emozione che ricevi durante la tua meditazione e devi annotare tutto in modo completo, accurato e dettagliato, ogni giorno!

Se sei un tipo un po' disordinato e svogliato è giunto il momento di migliorare e diventare scrupoloso!

Così ti suggerisco la scelta di un diario, blocchetto o quadernone che ti sia facile portare con te durante l'arco della tua giornata quotidiana, ovunque tu vada!

Oppure, se ti è più comodo, puoi scegliere due tipi di diari: uno da tenere a casa nel tuo spazio riservato, e uno tascabile da portare sempre con te!

Sul diario regolare ci annoti le tue domande, le pratiche quotidiane e magari un riassunto di fine giornata; mentre sul tascabile ci annoti qualsiasi segno o emozione che ricevi come risposta durante l'arco della giornata, in modo da non dimenticartene.

Successivamente (se usi il tascabile), puoi trasferire tutto sul diario più grande che tieni a casa.

Questo può sembrarti noioso o tedioso ma è una parte molto importante per sviluppare le tue abilità intuitive!

Ogni volta che desideriamo sviluppare una nuova abilità dobbiamo far pratica e analizzare in modo scrupoloso i risultati, in tal modo possiamo mettere in risalto le aree che stanno migliorando e quelle aree che hanno bisogno di maggiore attenzione.

Bene, lo stesso metodo vale per le tue abilità intuitive!

La società ti ha istruito, insegnato, ad essere una macchina “logica”, a dare “fiducia ai fatti”, a “richiedere la prova” ed a provvedere a te stesso con la “dimostrazione” come conferma dello svilupparsi delle tue abilità più velocemente dove esse migliorano.

Tutto questo ti aiuta a costruire e formare la tua fiducia nelle tue proprie abilità per ricevere informazioni intuitive, cosa che le persone comuni e la popolazione in generale, cioè la società, certamente non può riconoscere al tuo posto!

Ecco perché hai bisogno di annotare tutto su un diario, in modo che in qualsiasi momento puoi confrontare e modificare ciò che ritieni opportuno!

## *4 – PREPARA LE TUE DOMANDE.*

Anche questo passo può sembrare banale ma se continui a leggere capirai che non lo è affatto!

In apparenza il fatto di preparare le domande può sembrarti come un atto da “decerebrato” o “senza cervello”, invece è un passo importante da attuare, che può influenzare in modo molto evidente la qualità delle informazioni intuitive che riceverai!

Per meglio spiegarti questo importante passo, puoi far riferimento al linguaggio programmato da un computer o che hai imparato da una particolare applicazione di un software, dove tu probabilmente hai sentito la frase “informazioni parassite dentro o fuori” o anche “virus informatici”.

Bene, questa è la sostanza della sessione, semplicemente dovrai esaminare l'espressione delle tue domande ed eventualmente cambiarle se l'informazione che ricevi come risposta non è adeguata oppure non perviene affatto!

In tal caso magari hai bisogno di formulare la tua domanda con una frase differente.

Inoltre, è buona norma non fare una domanda in modo che sottintendi già la soluzione che aspetti di ricevere.

Di seguito ti farò un esempio per semplificarci la spiegazione di quanto detto sopra.

Pensiamo per un attimo che stai avendo dei guai con il tuo amico o collaboratore Paolo.

Sei stato preso a male parole, offeso ed entrambi siete giustamente e palesemente sconvolti.

La prima domanda che affiora nella tua mente può essere qualcosa come...

*“Perché è così difficoltoso andare d'accordo con Paolo?”*

Questa domanda pone due problemi.

La prima considerazione da fare è che otterrai più di quello che vuoi quando formuli la domanda con **“IO VOGLIO”** e in tal caso, nell'esempio su descritto, non hai fatto richiesta di quello che vuoi, cioè non hai formulato la domanda in modo da chiedere *“come fare per rendere questa situazione migliore”*.

La seconda considerazione da fare è che, implicitamente, ottieni ciò che vuoi; cioè tu vorresti andarci più facilmente d'accordo con Paolo, ma in effetti l'espressione con cui formuli la domanda implica invece che è e continuerà ad essere difficile andare d'accordo con Paolo.

Quindi riformula questa domanda in una maniera più propositiva e positiva e chiedi di risolvere la questione e il disaccordo con una soluzione.

*“Quale passo posso fare oggi per creare una piacevole relazione di successo con Paolo, più armonia e un maggior benessere per ciascuno di noi?”*

Riesci a osservare la sottile differenza che intercorre tra le due domande poste sopra?

Rileggi ogni domanda lentamente e fai attenzione a come fa sentire il tuo corpo.

L'emozione che hai come risposta è una buona indicazione dell'energia che è attaccata, collegata, intrinseca alla domanda da te formulata e pronunciata e quale specie di informazione tu stai richiedendo.

Pronunciare la prima domanda probabilmente ti fa sentire teso, indignato, irritato, imbronciato, di malumore.

Invece, la seconda domanda ti fa sentire pieno di speranza, fiducioso, in attesa, vincente.

Ora indovina in quale modo devi imparare a formulare le tue domande?

Facendo questo piccolo esercizio hai appena ricevuto la tua prima informazione intuitiva "ufficiale".

Non dare per scontato tutto ciò che hai appena letto e fatto perché pensi che non significa nulla e che ciò riguarda la tua emozione e non la tua intuizione!

Questo, ricorda, è parte dell'accordo che hai fatto nel passo uno, e cioè: non ti giudicare, non sottovalutare le risposte intuitive che ricevi e non dare nulla per scontato!

Tu non devi assolutamente dare per scontato o sminuire in qualche maniera il tuo sentire, i pensieri o le sensazioni che ricevi.

Per ora tu hai concordato di trattenerarti dal giudicarti e semplicemente devi osservare e trascrivere le tue osservazioni.

L'intuizione è molto leggera, ti viene come un sottile cambiamento nell'energia o nel sentire, oppure puoi avvertire come un nodo allo stomaco.

Ancora, può "apparire" come un fugace pensiero venuto dal cielo, che al momento non ha alcun senso, o può essere come un tocco fastidioso, o ancora come un continuo brontolare, che brevemente affiora nella tua mente durante tutto l'arco della giornata quotidiana.

Altre persone possono vedere come un flash di un'immagine nella loro mente, che viene e va molto velocemente, come un battito d'ali e può essere difficile da articolare o mettere a fuoco.

Per altri l'intuizione può avvenire come un "udire" parole sussurrate nella mente, che può sembrare un continuo chiacchiericcio mentale o simile a voci piuttosto deboli e flebili, cioè non come normalmente sono le voci che udiamo di solito.

Questi sono tutti validi segnali intuitivi!

**Questo è un altro valido motivo per cui tenere un diario è così importante!**

Se tu prendi nota di ciò che ti arriva senza giudicare, né filtrare, più tardi quando rivedi questi appunti, magari dopo qualche settimana o un mese, ne potrai riscontrare il valore delle informazioni che hai ricevuto sotto forma di intuizione quale emozioni, sensazioni o pensieri.

In tal modo potrai anche riscontrare quanto spesso ottieni realmente delle valide informazioni, sebbene a volte la considerazione del livello del tuo pensiero era molto bassa.

Quindi, la cosa importante è osservare attentamente e in tempo le parole delle tue domande.

Anche quando ottieni delle risposte che non ti sembrano adatte, non scoraggiarti, ma riformula in modo differente la domanda per chiedere ciò che vuoi.

Rifletti se puoi approcciare il problema da una visuale differente e formulare, di conseguenza, una nuova domanda.

## **5 - RILASSAMENTO.**

Bene, ci siamo, ora per incoraggiare maggiormente la tua pratica quotidiana:

Prendi diario e penna, bevi un bel bicchiere di acqua naturale e recati nel tuo posto eletto a "luogo di quiete".

Siediti in modo confortevole e in posizione eretta, in modo che la tua schiena sia rettilinea ma comoda, magari puoi posizionare dei cuscini dietro la schiena se ciò ti rende più confortevole la posizione.

Ti ho descritto il processo che uso, ma ciò non vuol dire che è l'unico modo che esiste, sentiti libero di cambiare il processo in qualunque momento e modo tu

desideri e che ti faccia stare meglio, perché quello è l'obiettivo per TE: essere abile per accedere alla tua intuizione velocemente e facilmente.

Ora, chiudi gli occhi e inspira lentamente e profondamente attraverso il naso.

Mentre respiri mentalmente ti dici:

***“ solo cose e pensieri buoni fluiscono in me”***

Senti l'aria che ti riempie i polmoni, magari puoi lasciare aperta la finestra se sei in un luogo pulito e silenzioso.

Poi espira lentamente dalla bocca mentre mentalmente dici:

***“solo cose e pensieri buoni fluiscono da me e sono totalmente rilassato”***

Ripeti questo processo almeno 3 volte.

Inizia dai tuoi piedi e immagina un'onda di energia dorata che fluisce e attraversa il tuo corpo come se tu stessi attraversando l'oceano.

Visualizza ogni onda, rilassando tutti i tuoi muscoli del tuo corpo.

Quando raggiunge la sommità della tua testa, puoi immaginare l'acqua che viene sostituita da una calda luce solare che fuoriesce e ti fa sentire completamente rilassato e rinfrescato.

## **6 - CRESCITA.**

Ora descriveremo il processo di base, detto anche ancoraggio, che permette alla tua energia di ancorarsi così come si ancorano i fili elettrici al terreno.

Questo aiuterà il tuo corpo a costruire un ponte di energia differente tra le varie densità o dimensioni: energia fisica in cui noi siamo immersi e viviamo, e le energie sottili o impressioni che noi desideriamo ricevere.

Tutto questo aiuterà il tuo corpo anche a non sentirsi legato successivamente, come qualche volta può accadere.

Il sentimento di sentirsi sfuocato è simile a bere tanti caffè, dove il risultato è sentirsi dentro l'effetto provocato dalla caffeina!

Almeno questa sensazione è quella che provo io a bere tanti caffè!

Così abbandoniamoci sulla schiena, rimaniamo nella luce solare, visualizziamo il sole che cambia in un'onda dorata di luce che riempie il nostro corpo e si espande tutto intorno a noi fino in fondo in ogni direzione.

Senti l'energia come un flusso che ti attraversa.

Ora senti questa energia che fluisce e passando dalla sommità della testa, scende e riempie il tuo corpo completamente, ogni spazio circostante e poi fluisce giù, fino in fondo ai piedi, e fuoriesce attraversando la pianta dei tuoi piedi, così da andare nel pavimento sottostante.

Gioisci e rafforza questa sensazione di benessere per almeno un paio di minuti o, se riesci, anche 5 minuti.

## *7 - IMPOSTA LA TUA INTENZIONE E APRITI ALLA PREGHIERA.*

Ora che ti sei rilassato ed hai messo le basi per la tua crescita interiore, puoi finalmente esprimere la tua intenzione parlando sottovoce o semplicemente mentalmente, come si fa con una preghiera o una invocazione.

Bada bene però che non è una preghiera nel senso tradizionale della parola!

Questo è un metodo per creare una cerimonia personale che il tuo corpo e la tua mente subconscia imparerà a riconoscere ogni volta, come il metodo di "stop e ascolta".

Tutto questo ti permette di avere un tono ed una frequenza di energia più alta, più positiva, nonché un livello di ricezione dell'intuizione migliore.

Personalmente utilizzo una piccola ma efficace preghiera che è stata scritta da Sonia Choquette, che è una meravigliosa autrice e potente intuitrice.

Te la raccomando fortemente.

Di seguito ti scrivo la piccola preghiera:

*“Divino Spirito,  
fluisce in Me per aiutarmi a prendere la giusta direzione,  
muovi le mie labbra per pronunciare le giuste parole,  
sposta i miei piedi nella giusta direzione e riempi la mia mente di pensieri di  
integrità”.*

### **Sonia Choquette**

Io aggiungo a questa bellissima preghiera una mia piccola considerazione:

*“Spirito Divino,  
assistimi nel ricevere chiare informazioni per il più alto bene verso tutti”.*

Ora, mentalmente, formula la tua domanda e fermati, rimani aperto a qualsiasi sensazione, suono, odore, pensiero, immagine o emozione che puoi ricevere in questo momento speciale.

E' importante che rimani aperto anche evitando di incrociare mani e piedi.

Dedicati del tempo in questa posizione ricettiva; quando ti senti pronto fai un altro respiro profondo attraverso il naso e concludi con l'affermazione che segue:

*“Io sono grato per la chiara risposta che facilmente ricevo ora e nel futuro e per il più alto bene verso tutti”.*

Quindi vivi la tua giornata quotidiana.

Non preoccuparti se non ricevi nulla in questo momento.

Fai attenzione dall'inizio alla fine della giornata o della settimana, magari la risposta tarda a presentarsi.

La risposta si presenterà in differenti modi, frequentemente sotto forma di comuni “coincidenze” che noi facilmente osserviamo in tal modo.

Apri gli occhi e osserva!

## 8 - IL POTERE DI CHIEDERE.

Dunque hai finalmente formulato la “tua domanda” e stai fiduciosamente aspettando la “tua risposta”.

Come sarebbe bello e semplice se la risposta si presentasse come un trillo di cellulare, o un urlo nell’orecchio, o una bellissima e formale lettera di istruzioni!

Ovviamente non è così che lavora l’intuizione!

Per questo motivo devi essere aperto e ricettivo, devi respingere ogni tentativo di giudizio, essere pronto e deciso ad evitare di ascoltare e dare seguito ad ogni brusio o chiacchiericcio mentale, la cui mente è fortemente abituata per formulare dei dubbi.

Devi imparare ad usare il potere delle 2 parole magiche:

***“IO CHIEDO”.***

Quando chiedi qualcosa, ti poni in una posizione rilassata, in aspettativa, in aperto stato ricettivo, pronto a ricevere qualsiasi informazione inerente la tua domanda.

Quindi, se tu inizi a dubitare durante il corso della tua giornata quotidiana, dall’inizio alla fine, pensando che ciò che fai sia sciocco o stupido, fermati e dì STOP a questo percorso di idee dubbiose e ripeti la tua domanda formulando espressamente **“IO CHIEDO”** di fronteggiare questo dubbio.

Di seguito ti riporto esempi chiari di come formulare le domande con “io chiedo”:

***“Io chiedo se oggi è il giorno migliore per avere una risposta circa questa mia questione”.***

***“Io chiedo quando la risposta a questa mia questione mi si presenterà”.***

Quindi, continua la tua giornata in modo leggero e sobrio, senza rimuginare continuamente su quale potrebbe essere la risposta!

## 9 - E' SOLO LA MIA IMMAGINAZIONE?

Questa lezione va di pari passo con tutto ciò che hai appena letto.

Non è solo la tua immaginazione.... Viceversa, la tua immaginazione è solo una parte della tua intuizione!

Questo è un concetto importante su cui devi riflettere attentamente.

Una volta che tu realmente comprendi che l'immaginazione è solo una umana etichetta attaccata al processo che noi tutti usiamo per creare nuove cose (comunque ottieni sempre ciò che fortemente Immagini), realizzerai tutto il processo non dando importanza all'informazione che ricevi.

Quello che è importante è se ciò che ricevi è utile, è di aiuto, e ti permette di migliorare la tua vita in qualche maniera.

Così, quando tu "immagini" qualcosa, sorridi e renditi conto che la tua intuizione sta lavorando perfettamente e l'informazione supplementare è probabilmente dietro l'angolo!

15

## 10 - FEDE E AZIONE.

Il passo finale, ultimo, è forse il più duro per tutti quanti noi!

Questo passo importantissimo consiste nel prendere la risposta che si riceve ed agire con essa!

Tutto ciò implica che hai fiducia nella tua intuizione, che ti senti "ispirato" e "guidato" a fare qualcosa di migliore per te stesso.

Spaventa un po' tutto ciò non è vero?

Ogni cosa a noi sconosciuta ci fa paura!

Per convalidare la tua intuizione non hai altro modo se non quello di agire con essa stessa!

Energeticamente questo atteggiamento mantiene la connessione aperta tra l'informazione che ricevi e ciò che chiedi.

Se tu ricevi l'informazione e non agisci con essa, questo atteggiamento sminuisce di valore il processo intero, è come chiedere un consiglio al tuo migliore amico e poi ignorarlo del tutto!

Più spesso tu poni in essere un atteggiamento di sfiducia nei confronti della Tua Voce Interiore, più duro e difficile diventerà ricevere informazioni intuitive... quindi non lasciarti prendere dalla noia, dal dubbio, dalla paura e...agisci!

***Il miglior modo per muoverti con più confidenza verso questo procedimento è mantenere un diario giornaliero e registrare periodicamente tutto ciò che ti accade.***

***In tal modo riscontrerai cosa succede quando ignori la tua intuizione e contemporaneamente puoi comparare invece cosa accade quando hai fiducia in essa e ti muovi verso l'intuizione che ti è giunta.***

Finalmente hai ***10 semplici passi per poter sviluppare la tua Intuizione!***

Penso che sarai d'accordo con me se dico che nessuno di questi passi è molto difficile ma, semplicemente, qualche passo è più duro da ricordare e da attuare.

Spero davvero che questo report ti sarà utile a sviluppare la tua Intuizione e a permetterti una crescita interiore e una maggiore fiducia in te Stesso e nelle tue innate Risorse!

*Che l'Intuizione possa guidare la Tua Vita,  
da Gae.*



*10 semplici passi per sviluppare l'Intuizione*  
©2011 Gae per [www.legge-di-attrazione.net](http://www.legge-di-attrazione.net)

*E' vietata la diffusione del presente ebook, in tutte le sue forme.  
L'ebook contiene i dati dell'acquirente a scopo anti-pirateria. Se  
non sei l'acquirente, ti preghiamo di inviare la copia che stai  
leggendo all'indirizzo [nocopy@legge-di-attrazione.net](mailto:nocopy@legge-di-attrazione.net)*