

## IL CODICE DELLA GUARIGIONE

# Altri libri pubblicati da MACRO EDIZIONI

Robert M. Williams, **UTILIZZA LA TECNICA PSYCH-K** per liberarti del passato e delle credenze limitanti... e scopri l'elemento mancante nella tua vita

Frank Kinslow, **IL SEGRETO DELLA GUARIGIONE QUANTICA.**

Un metodo facile da imparare che agisce fin da subito

Caroline Myss, **GUARISCI L'IMPOSSIBILE.** Vai oltre la forza di gravità!

Nobuo Shioya, **LA FONTE DELL'ETERNA GIOVINEZZA.** Come vivere in perfetta salute e libertà grazie alla corretta respirazione e alla forza creatrice dei pensieri

Richard Bartlett, **MATRIX ENERGETICS.**

Generare cambiamenti immediati e miracolosi

Richard Bartlett, **LA FISICA DEI MIRACOLI.**

Come attingere al potenziale del campo di coscienza

Bruce H. Lipton, **LA BIOLOGIA DELLE CREDENZE.**

Come il pensiero influenza il DNA e ogni cellula

Bruce H. Lipton, Steve Bhaerman, **EVOLUZIONE SPONTANEA.**

Scopri il nostro futuro positivo e il percorso per ottenerlo

Bruce H. Lipton, **SUPERA I TUOI GENI.** I veri geni vanno oltre i propri limiti

Luis Angel Diaz, **LA MEMORIA NELLE CELLULE.**

Liberare e riprogrammare il corpo dopo l'esperienza del dolore

Susan Shumsky, **LA CHIAVE SEGRETA DELL'IMMORTALITÀ - ASCENSION.**

Storie e vicende di Esseri di Luce e Maestri Immortali

Larry Dossey, **IL POTERE DELLE PREMONIZIONI.**

Conoscere il futuro può cambiare la nostra vita

Deepak Chopra, **REINVENTARE IL CORPO, RISVEGLIARE L'ANIMA.**

10 passi per cambiare la tua vita

Deepak Chopra, **IL MISTERO DELLA VITA DOPO LA MORTE.**

Scoperte scientifiche, tradizioni spirituali e coscienza

Dannion Brinkley e Kathryn Brinkley, **LEZIONI DAL PARADISO.**

7 strategie spirituali per potenziare la tua vita

David R. Hamilton, **È IL PENSIERO CHE CONTA.**

Prove sbalorditive del potere della mente

Rhonda Byrne, **THE SECRET.** Il segreto (Libro e DVD)

Kryon, **I 12 STRATI DEL DNA.**

Un insegnamento metafisico per sviluppare la maestria interiore (prossima pubblicazione)

Kryon, **I TEMPI FINALI**

Kryon, **LE PARABOLE DI KRYON**

Lee Carrol e Jan Tober, **I BAMBINI INDACO.**

Una nuova evoluzione della razza umana

Vadim Zeland, **LO SPAZIO DELLE VARIANTI**

Vadim Zeland, **IL FRUSCIO DELLE STELLE DEL MATTINO**

Vadim Zeland, **AVANTI NEL PASSATO**

Karina Schelde, **LIBERA LA VOCE DELL'ANIMA.** Armonia, guarigione e consapevolezza grazie all'espressività della nostra voce (con CD)

Robert Schwartz, **ANIME CORAGGIOSE.**

Come programiamo le nostre vite prima di nascere

Potete acquistare questi titoli in libreria o richiederli direttamente al:

**GRUPPO EDITORIALE MACRO** via Bachelet 65, 47522 Cesena (FC)

e-mail: [ordini@macroedizioni.it](mailto:ordini@macroedizioni.it) - sito internet: [www.macroedizioni.it](http://www.macroedizioni.it)

Alexander Loyd, Ben Johnson

# **IL CODICE DELLA GUARIGIONE**

**6 MINUTI PER  
GUARIRE LA FONTE DI OGNI MALATTIA  
RAGGIUNGERE IL SUCCESSO  
MIGLIORARE LE RELAZIONI**



[www.macroedizioni.it](http://www.macroedizioni.it)

Il Gruppo Editoriale Macro mantiene e sviluppa la sua attenzione verso l'ambiente e lo fa con modalità sempre più concrete, coerenti e sostenibili. Stampiamo i nostri libri, dvd, riviste, cataloghi e depliant in Italia su carta riciclata, utilizzando inchiostri ecologici. Acquistando uno dei nostri prodotti contribuirai a sostenere il progetto dell'Associazione Scuola di Ecologia Applicata di Cesena, che ha già messo a dimora migliaia di alberi ed è impegnata nella piantumazione di decine di migliaia di nuovi alberi per favorire la biodiversità e per compensare e ridurre l'impatto ambientale della stampa di questo libro.

Per maggiori informazioni su questo autore e sulla stessa collana visitate il nostro sito ***www.macroedizioni.it***

---

*Titolo originale:* The Healing Code  
6 Minutes to Heal the Source of Your Health,  
Success, or Relationship Issue

Copyright© 2010 by Alexander Loyd,  
pubblicato in associazione a Grand Central Life & Style  
Hachette Book Group, 237 Park Avenue, New York, NY 10017, USA  
www.HachetteBookGroup

<i>coordinamento editoriale</i>	Sara Broccoli
<i>traduzione</i>	Nicoletta Cherubini
<i>revisione</i>	Mario Manzana
<i>editing</i>	Mariella Alunni, Valentina Pieri
<i>copertina</i>	Matteo Venturi
<i>stampa</i>	Tipografia Lineagrafica, Città di Castello (PG)

I edizione febbraio 2012

Collana "Nuova Saggezza"

© 2012 **Macro Edizioni**  
un marchio del GRUPPO EDITORIALE MACRO  
www.macroedizioni.it  
Via Bachelet 65,  
47522 Cesena (FC)  
ISBN 978-88-6229-165-1



Questo volume è stampato su carta Ver-  
tapure 100% riciclata e prodotta con una  
ridotta emissione di anidride carbonica.

Gli inchiostri utilizzati per stampare que-  
sto libro non contengono composti or-  
ganici volatili, sono esenti da oli minerali e  
sono con base vegetale, ambientalmente  
compatibile.

## Recensioni su *Il Codice della Guarigione* e sul dottor Alexander Loyd

«Il dottor Alex Loyd è in possesso della tecnologia di guarigione definitiva oggi esistente: essa rivoluzionerà la salute. Rappresenta il metodo più facile per ritrovare velocemente la salute e per restare sani. Il dottor Loyd potrebbe effettivamente configurarsi come l'Albert Schweitzer del nostro tempo».

MARK VICTOR HANSEN, co-autore della serie  
di volumi *Brodo caldo per l'anima*

«Ho utilizzato quasi tutte le migliori tecnologie d'avanguardia, i protocolli di trattamento, le tecniche, i sistemi, le filosofie e modalità di guarigione presenti sia nel settore della medicina convenzionale che in quello della medicina alternativa, e se dovessi fare una sola scelta, sarebbe l'opera del dottor Alex Loyd. Non ho incontrato alcun altro processo che sia altrettanto elegante nella sua semplicità, altrettanto facile da apprendere, intrinsecamente trasferibile, profondamente efficace e fundamentalmente al di fuori del tempo. Desidero raccomandarlo nel modo più assoluto, in quanto ne faccio uso per me, per la mia famiglia e per i miei pazienti».

MERRILL KEN GALERA, Direttore medico di "The Galera Center",  
ex direttore del "Dottor Mercola's Natural Health Center"

«Per molti anni ho scritto per parecchie riviste, fra cui anche «Alternative Medicine Magazine». È davvero il caso di dire che HO GIÀ VISTO TUTTO, quando si tratta di salute naturale. Non solo ho provato le tecniche e i prodotti, ma ho anche interrogato personalmente con i loro creatori e sviluppatori. Ho svolto ricerche e analisi, ho intervistato molto a fondo i clienti per determinare quale sia la reale verità rispetto alla propaganda. I Codici di Guarigione sono la tecnica di guarigione "fai da te" più fa-

cile ed efficace in cui mi sia mai imbattuto! Funzionano in modo ripetibile, prevedibile e rapido in una vasta gamma di problemi. In altre parole: “SONO LA COSA GIUSTA!”».

CHRISTOPHER HEGARTY, premiato oratore internazionale, autore di bestseller e consulente di più di 400 aziende di *Fortune 500*, di governi, enti professionali e molte altre organizzazioni in 36 paesi

«Abbiamo incontrato il dottor Alex Loyd per telefono dopo il nostro ritorno dall'India. Eravamo atterrati a Cincinnati, Ohio, per svolgervi un seminario e stavamo entrambi talmente male a causa della dissenteria che avevamo contratto, da decidere di avvertire l'organizzatore, Bill McGrane, del McGrane Institute, che non pensavamo di essere in grado di condurre il seminario. Bill ci mise immediatamente in contatto con Alex che [c'insegnò a usare; *N.d.T.*] i Codici di Guarigione. Ci riposammo per un giorno prima del seminario e il giorno seguente, dopo aver utilizzato alcune volte i Codici di Guarigione, ci sentivamo molto meglio. Quando il nostro seminario ebbe inizio, stavamo benissimo, e in seguito i fantastici commenti dei partecipanti misero in luce che si era trattato di uno dei migliori che avessimo mai svolto. I Codici di Guarigione hanno ripetutamente prodotto grandi risultati per noi. Sono semplici, non invasivi, facili da utilizzare ed efficaci. Al di là di tutto ciò, il dottor Alex Loyd è un uomo profondamente amorevole e sollecito, dotato della massima integrità. Per noi è stato un onore e un privilegio conoscerlo».

CHRIS AND JANET ATTWOOD, autori del bestseller del «New York Times» *The Passion Test*

«Nel 2004 avevo un problema molto doloroso al piede. Ogni volta che facevo un passo, un tallone mi faceva male, producendo un dolore lancinante. I medici sembravano incapaci di aiutarmi e per sei mesi ho convissuto con quel disturbo cronico. Il dolore peggiorava progressivamente. Mi presentarono il dottor Loyd e i Codici di Guarigione, quindi decisi di verificare se il suo programma poteva aiutarmi. Ho fatto un'analisi di Variabilità

della Frequenza Cardiaca (HRV) [il test “gold standard” per l’analisi del sistema nervoso autonomo; *N.d.T.*] che mise in evidenza che il mio organismo viveva un profondo stato di stress e che il mio sistema nervoso era sbilanciato. Ho fatto immediatamente un Codice di Guarigione della durata di sette minuti, seguito da un’altra analisi HRV. La seconda HRV mostrava che il mio corpo non era più sotto stress e che il mio sistema nervoso ora era in stato di equilibrio. Il giorno successivo un’altra HRV ha mostrato che il mio sistema nervoso era ancora bilanciato, grazie a quel singolo Codice di Guarigione. Tre giorni più tardi il dolore al piede era completamente scomparso e non si è mai più ripresentato. Da allora in poi ho assistito a un cambiamento eclatante rispetto a un paio di altri miei problemi fisici, inoltre, il Codice sembra avere un ottimo effetto su di me a livello emotivo. È molto facile da usare. Mi piace, in particolare, il fatto di non dover dipendere da nessuno. Ci si può guarire da soli. Conosco molte persone che l’hanno usato riportando un successo simile al mio».

JOE SUGARMAN, creatore e titolare degli occhiali da sole “BluBlocker”, ritenuto uno dei maggiori esperti di marketing e copywriter del mondo negli ultimi trent’anni

«Dio incarta i doni che ci elargisce in molti tipi di pacchetti diversi. Alex Loyd è uno di quei pacchetti speciali.

Ho avuto il piacere di osservare la vita di Alex mentre cambiava nel giro di un solo fine settimana. Il mio studio intensivo dell’antico ebraico aveva spalancato un mondo perduto davanti a me; un mondo che ho poi denominato: “La Riscoperta del CUORE”.

Alex e io ci conoscemmo poche ore dopo che sua moglie gli aveva annunciato la fine del loro matrimonio. Distrutto dal fallimento della sua vita, Alex si era aperto alla scoperta di cosa sia il cuore, di quale linguaggio parli e di come si fa per vivere a partire dal cuore. A cominciare da quel giorno ci siamo imbarcati insieme nella ricerca di ulteriori intuizioni sui misteri di questo mondo perduto.

Non trovo parole abbastanza elevate per raccomandare i Codici di Guarigione. Si tratta, a mio parere, di una grande scoperta, capace di guarire ogni problema fin dal suo nucleo centrale. Quello che l'avvento del computer ha fatto per gli affari, il Codice di Guarigione lo può fare per la salute e la guarigione. Se vi aprirete al mondo descritto in questo libro, potrete provare l'ebbrezza di comprendere il dono che Dio ha fatto a voi, e a tutti noi».

LARRY NAPIER, mentore, amico e allievo di Alex Loyd

«*Il Codice di Guarigione* vi fornisce gli strumenti necessari per trasformare la vostra vita e per lasciar andare i meccanismi che vi bloccano in ogni settore della vostra vita. Leggetelo e state a vedere cosa succede».

BILL MCGRANE, Presidente della McGrane Global Centers

«*Il Codice di Guarigione* rappresenta la più grande scoperta sulla guarigione di tutta la storia. In quarant'anni di trasmissioni ho visto e provato ogni concepibile modalità di guarigione si possa immaginare. (Per dieci anni, durante quel periodo, sono stato il conduttore di *SciZone*, il programma radio di avanguardia scientifica diffuso in trentotto stati). I Codici di Guarigione si situano uno stadio al di là di qualunque altra cosa io abbia mai visto. Questa è la maggiore scoperta verificatasi fin dagli esordi della medicina, poiché mette la guarigione sotto il vostro controllo. La guarigione è specifica, e specifici sono anche i Codici di Guarigione. Una volta messo in pratica il Codice di Guarigione contenuto in questo libro, la vostra vita subirà un cambiamento immediato: provateci e osservatelo mentre si manifesta!».

BILL BOSHEARS, scienziato e  
conduttore del talk show *SciZone*

*Per ulteriori testimonianze di persone che hanno utilizzato i Codici di Guarigione per guarire una vasta gamma di problemi fisici, emotivi e connessi al successo e alla vita di relazione, vi preghiamo di visitare il sito [www.thehealingcodebook.com](http://www.thehealingcodebook.com)*



*Questo libro è dedicato a TE, caro lettore.  
Mi auguro e spero che esso rappresenti la fine  
delle tue ricerche o l'inizio della soluzione, com'è stato  
per mia moglie Hope (Tracey), per me e per moltissimi altri.  
Che Dio possa guidare e proteggere il tuo cuore,  
come ha fatto col nostro.*

dottor ALEXANDER LOYD





# Ringraziamenti

Questo libro non sarebbe mai venuto alla luce senza il contributo di alcune persone, alle quali sono profondamente grato.

Ringrazio Ben Johnson per essersi unito a me da amico e fratello in questa missione. Ringrazio Tom e Mary Ann Costello per il loro meraviglioso spirito e per il sostegno che mi hanno dato negli ultimi sette anni. Ringrazio Ken Johnston per la costanza con la quale la sua retta mano ha saputo mantenere la rotta. Grazie a Lorrie Rivers per avermi aiutato a dare inizio a questa impresa, e per tutte le nostre risate. Grazie a Judith White per essersi occupata dei dettagli con tanto amore e grazia nel corso degli anni. A Diane Eble va un ringraziamento per avermi aiutato a terminare l'opera, e non solo.

Ringrazio il mio mentore, Larry Napier, per l'amore che mi ha dimostrato e per avermi fatto imboccare la strada del cuore.

Sono molto grato anche mia moglie Hope (Tracey) e ai miei figli, per aver tollerato il mio prendere appunti nei momenti più strani. Ringrazio Dio per avermi dato qualcosa su cui scrivere: io ti appartengo!

Tutto ciò che in questo libro è buono e vero è stato un dono di Dio. Gli rendo onore e merito, e lo offro a voi con grande gioia. Ogni altra cosa contenuta in queste pagine che non sia buona e vera è attribuibile solo a me, e invoco fin da ora la vostra indulgenza e il vostro perdono. Questo libro, al pari dell'azienda denominata *The Healing Codes*<sup>®</sup>, rappresenta una chiamata, non un'impresa commerciale. Ci siamo assegnati la missione di attirare l'attenzione del mondo, una persona alla volta, sui problemi del cuore. Infatti, il cuore è la fonte dei vostri problemi, e ne è anche la soluzione. Questa chiamata è scaturita dall'amore per mia moglie Hope, la donna che è stata al mio fianco per ventitré anni. Oggi continua con i miei figli, Harry e George, che in fat-

to di amore e verità mi hanno insegnato molto più di quanto io potrò mai insegnare loro. Io VI amerò sempre!

ALEXANDER LOYD

Desidero ringraziare il dottor Alex Loyd per la sua perseveranza nel voler trasmettere queste conoscenze che cambiano la vita di tutte le persone (di noi tutti) sofferenti a causa dei problemi della vita. Il periodo di gestazione è stato lungo, e il parto difficile, ma vincere e trionfare è una esperienza gloriosa. Questo libro è incentrato sull'atto di cambiare la vostra vita a livello primario – non tanto lavorando più duramente o lottando in maniera più fervida, quanto attraverso la comprensione e l'applicazione di semplici conoscenze di fisica al corpo umano per permettergli di auto-guarirsi. Il corpo è il guaritore che ci è stato donato dall'alto, dotato di tale abilità. *Il Codice della Guarigione* è lo strumento che libera il guaritore dalle sue catene, affinché possa svolgere il proprio compito. È una cosa profondamente semplice, come del resto lo sono quasi tutte le grandi scoperte. Alex, ti sono profondamente grato per la scoperta che mi ha salvato la vita.

BEN JOHNSON

# Introduzione

**I**l *Codice della Guarigione* elaborato dal dottor Alex Loyd rappresenta una rivelazione per tutti coloro che sono alla disperata ricerca di risposte riguardo alle sfide da affrontare nella vita quotidiana.

Durante i due anni in cui ho lottato contro varie malattie incurabili, ho consultato settanta esperti di medicina convenzionale e alternativa, nell'angosciata ricerca di una cura. Dopo aver sconfitto le mie patologie grazie a una vivace fede in Dio e attenendomi alle basi naturali della salute, mi sono dedicato alla missione di trasformare la salute della gente di questa nazione e del mondo, una vita alla volta. Nel mio viaggio alla ricerca delle chiavi fondamentali più efficaci per liberare il potenziale di salute racchiuso nel corpo umano, nell'anima e nello spirito, ho preso in esame centinaia di modalità di guarigione, gran parte delle quali hanno dato risultati, a dir poco, disomogenei.

I Codici di Guarigione mi sono stati presentati da un amico e devo ammettere che all'inizio ero un po' scettico. Dopo aver ascoltato e letto le sorprendenti testimonianze di persone che descrivevano come fosse cambiata la loro vita, e dopo aver saputo che il sistema dei Codici di Guarigione era stato scoperto dopo dodici anni di preghiere, che è in totale armonia con la Bibbia e che è impregnato di scienza, ho voluto saperne di più. In seguito ho avuto l'opportunità di trascorrere del tempo col dottor Alex Loyd. Se mi fosse restato qualche dubbio, a quel punto era ormai scomparso: Alex è la perfetta incarnazione del sistema che ha creato.

Non solo ha facilitato il conseguimento dei successi ottenuti dalla propria famiglia riguardo alla salute fisica ed emotiva dei suoi membri, ma dimostra anche compassione verso chi è in

difficoltà e disponibilità ad aiutare la gente a tutti i costi; questo fa di lui una persona speciale a paragone di qualunque altra io abbia mai conosciuto. Alex è uno degli uomini più appagati, generosi e in pace con se stessi che io abbia incontrato. Sono stato testimone in prima persona dei drammatici miglioramenti assicurati da Alex Loyd e dai Codici di Guarigione alla salute dei suoi amici e familiari, con risultati misurabili a livello fisico, spirituale, mentale ed emotivo.

Tuttavia, è stato solo ritrovandomi alle prese con una grossa crisi personale che mi sono reso conto del reale potere dei Codici di Guarigione. Dovendo fronteggiare quelle che in apparenza rappresentavano delle prospettive insormontabili, ho lavorato quotidianamente con Alex per un periodo di quaranta giorni, usando scrupolosamente i Codici di Guarigione per risolvere e guarire i miei “problemi del cuore”, nonostante fossi stato all’oscuro di molti di essi. Durante tale processo sono riuscito a cancellare quasi senza sforzo le esperienze dolorose del passato e a perdonare realmente le persone che mi avevano ferito nel corso degli anni; inoltre, cosa ancora più importante, sono riuscito a chiedere perdono a coloro che io stesso avevo ferito. Ho fatto dunque esperienza di un altro miracolo concessomi da Dio a livello fisico, animico e spirituale, e devo molta gratitudine al dottor Alex Loyd e ai Codici di Guarigione.

Questo libro è incentrato sul suddetto sistema e vi trasmette l’essenza di ciò che lo rende funzionale. Con *Il Codice della Guarigione* avete in mano veramente molto più di un semplice libro. State tenendo fra le mani le chiavi per emancipare il vostro potenziale divino di salute personale.

Se farete ricorso agli strumenti forniti da *Il Codice della Guarigione*, potrete raggiungere il vero perdono, eliminare le vostre credenze errate e guarire le problematiche del cuore che vi stanno procurando stress, sconfitte e perfino malattie fisiche. Per quanto siano già di per sé potenti, i principi de *Il Codice della Guarigione*, però, non funzionano da soli. Sarete voi

a dover praticare scrupolosamente le tecniche de *Il Codice della Guarigione* e a usare strumenti quali il Rilevatore di Problemi del Cuore. Vi esorto a concedervi del tempo per mettere a punto il vostro programma personalizzato di *Il Codice della Guarigione*, utilizzando gli strumenti forniti dai capitoli undici e dodici; sarete sorpresi dalla velocità e dall'efficacia della tecnica di "Impatto Immediato" che in soli dieci secondi riesce a eliminare lo stress e le emozioni negative, oltre ad aumentare la vostra energia per tutta la giornata. Ma quella tecnica non vi servirà a niente se non la userete quando ne avrete bisogno!

Oggi in America si sente molto parlare di RIFORMA della salute. Se ricorrete ai potenti strumenti messi a vostra disposizione da *Il Codice della Guarigione*, assisterete alla completa TRASFORMAZIONE della vostra salute e della vostra vita.

Personalmente ho tratto un enorme beneficio dalla rivelazione e dalle conoscenze che ho ricevuto dal dottor Alex Loyd. Ora è giunto il momento che anche voi diate inizio al vostro viaggio verso una straordinaria salute per mezzo de *Il Codice della Guarigione*.

JORDAN S. RUBIN, dottore in Naturopatia,  
autore dei bestseller del «New York Times» con più di 20 opere  
sulla salute e il benessere,  
conduttore del programma televisivo *Extraordinary Health*,  
fondatore e CEO di "Garden of Life"





## Prefazione

# La scoperta che ha cambiato tutto

Qual è la cosa che desiderate di più nella vita? Volete dei rapporti che vi diano amore? Risolvere un problema di salute? La pace? Il successo in un settore in cui vi siete sempre sentiti più capaci di quanto non indichino i vostri risultati? Volete un qualunque conseguimento che si potrebbe misurare in migliaia di modi diversi? Come potete raggiungere quella “cosa” che vi tiene svegli la notte, o che vi fa battere più forte il cuore, qualunque essa sia?

Quello che io (Alex)<sup>1</sup> voglio condividere con voi è un modo per ottenere queste cose nella vita, un metodo che mi è stato dato nel 2001 sotto forma di dono divino.

Vedete, a quell'epoca ero io la persona che desiderava tutte quelle cose. Nei precedenti dodici anni la storia della mia vita mi aveva procurato tristezza, depressione, frustrazioni, obiettivi bloccati e un senso d'impotenza – impotenza in una situazione che aveva portato sofferenza e dolore non solo a me, ma anche a tutta la mia famiglia in quei lunghi anni. Ogni volta che in apparenza le cose cominciavano a migliorare un po', si finiva per ricadere nella disperazione che aveva caratterizzato la nostra vita in comune.

Di quale problema si trattava? Tracey e io avevamo pronunciato il nostro “sì” nel 1986, convinti che la nostra vita sarebbe proseguita con un “e vissero felici e contenti”. Nel giro di sei mesi Tracey aveva cominciato a piangere per un nonnulla, a rimpinzarsi di biscotti al cioccolato e a nascondersi spesso in camera da letto con la porta chiusa a chiave. Escludendo il fatto che vivere con me probabilmente farebbe lo stesso effetto a qualunque altro essere uma-

---

1. Salvo diverse indicazioni, la prima persona singolare utilizzata nel libro è riferita ad Alex Loyd.

no sulla faccia della Terra, la cosa mi preoccupava molto. Nulla di tutto ciò le era mai accaduto prima, e Tracey sembrava non capire il motivo di tanta sua tristezza – eccetto che per l'essere sposata con me, naturalmente. Ben presto scoprimmo che Tracey era clinicamente depressa e che probabilmente lo era stata per tutta la vita. Infatti, la depressione e l'ansia falciavano la sua famiglia alla stregua di un tosaerba in mezzo all'erba alta. Vari membri del suo nucleo familiare si sono suicidati nel corso degli ultimi trent'anni.

### **Alla disperata ricerca di aiuto**

Provammo di tutto: counseling, psicoterapia, vitamine, minerali, fitoterapia, preghiera, tecniche alternative di rilascio emotivo... di tutto! In quegli anni Tracey si lesse una intera biblioteca di libri incentrati sulla psicologia, il self-help (autosostegno) e la spiritualità. Non so quanti soldi abbiamo speso in dodici anni di ricerche – l'ultima volta che abbiamo fatto il conto eravamo nell'ordine di decine di migliaia di dollari. Alcune delle cose che abbiamo sperimentato rappresentano pratiche meravigliose che continuiamo ancora oggi a seguire, e talune ci sono venute in aiuto, ma Tracey continuava a essere depressa.

Pensammo che gli antidepressivi potessero rappresentare una soluzione. Riesco a ricordare con la massima chiarezza quando fui svegliato nel bel mezzo della notte dalle urla di Tracey. Accendendo la luce fui esterrefatto nel vedere che mia moglie era seduta in un lago di sangue. Ce n'era su di lei, sulla sua camicia da notte e sulle lenzuola tutto intorno. Urlava e piangeva contemporaneamente. Presi il telefono per chiamare il 911 (per l'Italia 118), convinto che mia moglie stesse avendo una emorragia interna. Mi chiesi se ce l'avrebbe fatta, e come avrei fatto io ad allevare da solo il nostro figlio di sei anni se lei non si fosse salvata. Fu più o meno quando ebbi quel pensiero che mi resi conto di cosa era successo: Tracey si era graffiata le gambe con le unghie mentre dormiva, fino al punto d'incidere un tal numero

di lembi di pelle, che le sue gambe avevano cominciato a sanguinare sotto le lenzuola. Gli antidepressivi presentavano molti altri effetti collaterali, ma questo era il più disastroso.

I sintomi della depressione in sé erano di gran lunga peggiori. Una volta Tracey compilò un test sulla depressione, pubblicato sul retro di un libro che stava leggendo, e i risultati la collocarono nella categoria delle persone gravemente depresse. Cominciai a leggere il test per vedere come aveva risposto alle domande e fui scioccato di vedere che aveva risposto “sì” a un quesito che chiedeva se pensasse di voler morire durante la maggior parte della giornata. Mi disse di essere troppo fifona per mettere in atto quel pensiero, ma di fantasticare spesso su come sarebbe stato bello poter semplicemente scivolare fuori strada andando a sbattere contro un blocco di cemento e smettere di soffrire.

La sua depressione aveva su di noi un impatto negativo che toccava ogni aspetto esistenziale e familiare. Spesso lo stress era tale da portarci all'esasperazione. Dopo tre anni di matrimonio sia Tracey che io volevamo chiudere il nostro rapporto. La sola cosa che ci bloccava era il pensiero che Dio potesse avere in mente qualcosa di meglio per noi. Tracey e io riaffermammo formalmente il nostro impegno matrimoniale durante una speciale cerimonia: a quel punto ci eravamo dentro fino al collo, “a tutti i costi”.

La sola cosa che non persi mai fu la speranza, e fu proprio quella a far sì che continuassi a lottare e a cercare soluzioni capaci di aiutare Tracey. Svolsi le mie ricerche frequentando due programmi di dottorato e un numero infinito di seminari e workshop, oltre a leggere dozzine e dozzine di libri su come risolvere il problema. Niente di tutto ciò mi portò le risposte che stavo cercando. Avevo imparato una lezione? Assolutamente sì. Avevo raggiunto una maggiore maturità? Ci potete scommettere. Credevo di poter riuscire a trovare la risposta? Sempre.

E poi accadde. Tutto si verificò nel giro di tre ore. Per me fu come essere la sola persona esistente sulla Terra, sebbene ci fosse gente tutto intorno a me...

## La ricezione del piano di guarigione

Ero stato a Los Angeles per un seminario sulle metodiche alternative della psicologia e mi trovavo all'aeroporto in attesa di salire a bordo dell'aereo che mi avrebbe riportato a casa. Il mio telefono cellulare squillò e quando risposi udii la parola: «Ciao». Immediatamente mi vennero i brividi: Tracey era in un grave stato di depressione. Stava piangendo e diceva che nostro figlio Harry (che aveva sei anni) non capiva che lei fosse ammalata in quel modo. Se fossi stato a casa, le avrei fatto sparire i sintomi servendomi di alcune tecniche che conoscevo. Tuttavia, mi era impossibile aiutarla da quattromilaottocento chilometri di distanza. Parlai e pregai con lei finché una hostess non mi costrinse a spegnere il cellulare. Allora cominciai a fare ciò che avevo fatto ogni singolo giorno per dodici anni: pregai per Tracey.

Quello che accadde dopo rappresenta il motivo che sta alla base della stesura di questo libro. Il modo migliore in cui riesco a spiegarlo è il seguente: Dio scaricò nella mia mente e nel mio cuore quello che oggi va sotto il nome di *The Healing Codes*® (Codici di Guarigione).

Non fraintendetemi... non c'erano angeli fuori dal finestrino del mio 737. Non si vide passare un banco di nebbia o bruma lungo la fusoliera. Non udii alcuna musica celestiale. Ma ciò di cui feci esperienza fu talmente diverso da qualsiasi altra cosa mi fosse mai accaduta prima, da darmi la certezza che si trattava di una risposta a quei dodici anni di preghiera quotidiana. Vidi la risposta con l'occhio della mia mente, proprio come mi era già accaduto prima rispetto a molte, molte altre idee – ma non fu la stessa cosa. Capirete di cosa sto parlando se vi è mai successo di pensare a qualcosa e di dirvi: “Che splendida idea!”. Bene, somigliava proprio a questo, eccetto che quella che veniva depositata nella mia mente mi dava la sensazione di essere l'idea formidabile di *qualcun altro*. Era come se la stessi vedendo alla televisione. Era nella mia mente ma non era *mia*. Io stavo “leggendo” il progetto di un sistema di guarigione che non ave-

vo mai studiato. La rivelazione era incentrata su un meccanismo fisico contenuto nel corpo che avrebbe guarito un problema di natura spirituale, originato da credenze errate. Mi fu mostrato un sistema che spiegava come combattere la vera fonte di tutti i problemi della vita eseguendo alcuni semplici esercizi che coinvolgevano l'uso delle mani. Quindi... presi appunti e scrissi, scrissi e ancora scrissi. Lo feci finché non mi vennero i crampi alla mano e dissi letteralmente a voce alta (lo ricordo perché mi guardai intorno imbarazzato, temendo che qualcuno mi avesse udito): «Dio, o rallenti il ritmo, oppure fa' in modo di farmi ricordare tutto questo; non ce la faccio a scrivere tutto!».

Quando arrivai a casa, l'atto di seguire quel progetto divino eliminò il problema che aveva dominato la mia vita per più di un decennio. Nell'arco di quarantacinque minuti la depressione clinica di mia moglie era sparita. Nel momento in cui sto scrivendo sono ormai trascorsi più di otto anni, e Tracey non ha mai più preso alcun farmaco e ogni giorno si sente benissimo. Sì, la sua depressione si è ripresentata dopo quei primi quarantacinque minuti, ma dopo tre settimane di applicazione quotidiana dei "Codici di Guarigione" è scomparsa per sempre. Dopo le vicissitudini di quegli anni trascorsi alla penosa ricerca di qualcosa, non importa cosa, che portasse normalità e pace nella nostra vita, non ho parole per descrivere la gioia e l'allegria che quel fatto procurò a me, a mia moglie e ai miei figli (ora ne abbiamo due). Infatti, nel 2006 Tracey modificò legalmente il suo nome di battesimo con quello di Hope [Speranza; *N.d.T.*]. Dopo tutti gli anni di depressione in cui aveva perso ogni speranza, ormai non si sentiva più la stessa. Ora lei era Speranza.

Trascorsa la fatidica notte in cui scoprii quelli che in seguito denominammo i Codici di Guarigione, il lunedì mattina seguente ero altrettanto infervorato nel recarmi al mio studio, con in mente l'idea d'integrare questo nuovo protocollo nel lavoro che avrei svolto con dozzine di persone con storie simili alle mie per descrivere le loro vite. Molti dolori, molte frustrazioni, molte grandi afflizioni,

molte persone alla ricerca di risposte. Quando cominciai a condividere i Codici di Guarigione coi miei clienti, accadde esattamente ciò che mi aspettavo: la depressione guariva, all'ansia si sostituiva la pace, i problemi di relazione svanivano. E perfino i problemi mentali ed emozionali più gravi nella maggior parte dei casi sembravano guarire in maniera sistematica e prevedibile, oltre che rapidamente.

### **La cerchia delle guarigioni si allarga**

Sei settimane più tardi si verificò per me un evento inatteso. Una mia preziosa cliente mi chiese di parlarmi in privato per qualche minuto. Aveva una curiosa espressione che non le avevo mai visto prima e mi disse di non riuscire a ricordarsi di avermi mai detto di avere la sclerosi multipla (SM). Mi dispiace dover dire che, udendo quelle parole, feci subito mente locale su uno dei miei corsi di dottorato in psicologia, incentrato sull'etica e sulle questioni legali, preoccupandomi che fosse in arrivo una denuncia a mio carico. Con un certo imbarazzo e nervosismo andai a consultare la sua cartella clinica, rispondendole qualcosa come «non ricordo, ma diamo un'occhiata alla cartella»; ma fu allora che mi resi conto che non era affatto questo ciò che la mia cliente cercava di comunicarmi.

Allora, sentendomi pieno di compassione e di amore, richiusi la cartella, la misi via, guardai la donna dritto negli occhi e le dissi: «Non me ne ricordo neanche io. Perché me lo chiede?». Ebbene, lei scoppiò in un pianto quasi incontrollabile. Quando si fu calmata, mi spiegò che era appena tornata dall'Ospedale Vanderbilt di Nashville, dove aveva appreso di non essere più affetta da sclerosi multipla. Rimasi profondamente colpito da quella situazione e anch'io cominciai a piangere. Il pianto si trasformò in riso, e cominciammo a ridere insieme. Le chiesi: «Come ci è riuscita? La prego di dirmelo, affinché possa spiegare come fare anche a qualche altro cliente come lei che potrebbe venire da me. È una cosa meravigliosa... Sono tanto felice per lei».

Poi, accadde: la donna disse che i responsabili della sua guarigione erano i Codici di Guarigione che le avevo assegnato nelle ultime sei settimane. Doveva essere così, poiché era la sola cosa diversa dal solito che lei aveva fatto.

A quel punto pensai che si trattasse di un'anomalia. Una eccezione. Una strana risposta che si verifica una volta sola. Ma poi, un paio di settimane dopo, ascoltai una storia simile riguardo a un caso di cancro. E poi, non molto tempo dopo, per un caso di diabete. E poi per delle emicranie. Poi gli stadi precoci del morbo di Parkinson, e via di seguito, con molte altre storie.

Fu allora che mi resi conto che quello che avevo ricevuto mentre mi trovavo a novemila metri di altitudine rappresentava molto, molto più di ciò in cui avevo riposto così tante delle mie speranze e preghiere. Capii le meravigliose conseguenze per la salute che questo avrebbe potuto riversare sul mondo, ma ben sapevo che nessuno ci avrebbe creduto solo perché lo dicevo io. Infatti, molti non credevano nemmeno a quelle belle storie di guarigione. Sembravano troppo incredibili... troppo fantastiche... troppo sensazionali. Siamo bombardati ogni giorno dal "sensazionale", che poi diventa deludente quando lo si applica alla nostra vita e alle nostre circostanze.

## **In cerca di convalide**

Per poter portare questo dono nel mondo, dovevo essere profondamente convinto, nella mente e nel cuore, di due cose. La prima era che il Codice di Guarigione fosse in armonia con le mie credenze spirituali. Per due o tre settimane "mi misi in modalità di pausa" e mi presi del tempo per pregare e per parlare col mio ministro del culto e col mio maestro spirituale, oltre che per studiare le sacre scritture allo scopo di capire se tutto ciò fosse in armonia con la Bibbia. Alla fine di quel periodo di riflessione ero convinto che questo metodo di guarigione in realtà fosse in armonia con la Bibbia più di qualunque altra cosa offrano la me-

dicina tradizionale o quella alternativa. Guarisce esattamente ciò su cui la Bibbia pone l'accento, e lo fa secondo la modalità divina usata per creare l'universo e il corpo umano<sup>2</sup>.

La seconda cosa di cui dovevo essere convinto era che i Codici di Guarigione potessero ricevere una convalida da un punto di vista sia scientifico che medico. Dovevo farlo, perché stavo cominciando a rendermi conto che se quella cosa era tanto valida quanto pensavo, avrei dovuto apportare alcuni cambiamenti radicali alla mia vita per comunicarla al mondo. In pratica, avrei dovuto lasciare il mio studio medico privato. Dovete capire che avevo lavorato cinque anni per conseguire il dottorato, e che quelli per me erano stati anni difficili. Non solo avevamo dovuto fare i conti con la depressione di Tracey, ma io stesso avevo due impieghi extra, frequentavo l'università a tempo pieno, pagavo le tasse universitarie e mantenevo una famiglia che si stava allargando (il mio primo figlio era nato in quel periodo). Spesso avevamo cenato a base di burro di noccioline o di riso e fagioli. Una volta ottenuto il dottorato, nel giro di un anno i miei clienti erano in lista di attesa per sei mesi. La mia libera professione di terapeuta andava a gonfie vele e finalmente ci stavamo godendo i frutti del nostro lavoro.

Per quanto fosse meraviglioso per me essere testimone della guarigione di Tracey e dei miei clienti a opera dei Codici di Guarigione, dovevo essere razionalmente convinto che si trattasse di qualcosa di tanto valido quanto sembrava. Avevo bisogno di prove.

L'anno e mezzo che seguì lo dedicaì a provare a me stesso che questo era davvero meglio di qualunque altra cosa ci fosse là fuori. Mi rivolsi all'analisi della Variabilità della Frequenza Cardiaca (HRV), un esame medico di livello "gold standard", finalizzato alla misurazione dello stress nel sistema nervoso autono-

---

2. Se desiderate saperne di più su come sono giunto a questa conclusione, troverete informazioni sul sito a cui potrete accedere quando registrate la vostra copia del libro: [www.thehealingcodebook.com](http://www.thehealingcodebook.com). Cercate alla voce *Spiritual Underpinnings* [Fondamenti spirituali; *N.d.T.*].



mo. Avevo svolto abbastanza ricerche per sapere che la causa di quasi ogni problema immaginabile era stata attribuita, in un dato momento, in una data forma e in un dato modo, allo stress. Personalmente ritenevo che, se effettivamente i Codici di Guarigione fossero stati in grado di curare quasi tutto, lo si doveva attribuire al fatto che riuscivano a eliminare lo stress dall'organismo, visto che nella maggior parte dei casi le problematiche fisiche che erano guarite non erano quelle alle quali ci si era rivolti direttamente. Infatti, le sole problematiche prese in considerazione dai Codici di Guarigione, siano esse passate, presenti o future, sono rappresentate dai problemi spirituali del cuore.

## Risultati sorprendenti

I risultati di quell'anno e mezzo di test in base alla Variabilità della Frequenza Cardiaca andarono molto al di là di quanto avessi sperato. Un medico mi disse che i risultati che stavo ottenendo non si erano mai verificati prima in tutta la storia della medicina. Di quali risultati si trattava? Semplicemente del fatto che la maggior parte delle volte i Codici di Guarigione tolgono abbastanza stress da un sistema autonomo sbilanciato da permettergli di recuperare il suo equilibrio nel giro di venti minuti o meno, e che la maggior parte delle persone (il 77 per cento) mantiene quello stato di equilibrio anche fino a ventiquattro ore dopo, quando l'analisi viene ripetuta. Secondo la letteratura incentrata sugli ultimi trent'anni, le ricerche svolte dal dottor Roger Callahan nel suo recente libro *Stopping the Nightmares of Trauma* [Porre fine all'incubo del trauma; *N.d.T.*] rivelano che il minor tempo impiegato da una terapia per eliminare dal corpo una quantità così elevata di stress si aggira intorno alle sei settimane. Essenzialmente, se unite i puntini fra loro, i Codici di Guarigione sembrano in grado di eliminare dal corpo, in venti minuti o meno, il singolo fattore che rappresenta la fonte di quasi tutti i nostri problemi.

Sebbene i risultati dei test svolti da me non rientrassero nell'ordine di uno studio clinico o di uno studio a doppio cieco, mi erano più che sufficienti per dimostrare a persone di larghe vedute che c'era speranza per il loro problema. Sapevo di aver trovato quello che cercavo, quello che molte persone ritenevano impossibile: qualcosa che era in grado di guarire la fonte, non solo i sintomi, e che aveva un effetto durevole. Ero in possesso di ciò che mi serviva per lasciare il mio studio privato e per cominciare a creare la struttura organizzativa dell'azienda incentrata sui Codici di Guarigione dal seminterrato di casa mia, senza fare ricorso alla pubblicità e con pochissimi fondi. Ora sentivo di avere la responsabilità di aiutare altre persone che soffrivano, com'era accaduto a Tracey e a me per dodici anni. Le mie emozioni vanno al di là delle parole per il fatto di essere in grado di offrirvi questo dono divino che ho ricevuto nel mese di maggio del 2001, affinché possiate guarire la vostra vita seguendo l'esempio di molte altre persone in tutto il mondo.

Io (Ben) concordo con tutto ciò che precede. Infatti, una delle ragioni che mi hanno indotto a impegnarmi per contribuire a una più vasta diffusione dei Codici di Guarigione è rappresentata dai notevoli risultati che ho sperimentato di persona, e che in seguito ho visto sperimentare dai miei pazienti grazie all'uso di questo procedimento. Ecco cosa è accaduto a me.

## **La storia di Ben**

Nel 1996 si sarebbe potuto dire di me che “facevo la bella vita” a Colorado Springs, nello Stato del Colorado. Il mio studio medico andava a gonfie vele, i miei pazienti erano fantastici e la mia azienda collaterale nel settore immobiliare riscuoteva un gran successo. Stavo bene in compagnia della mia famiglia e avevo un sacco di tempo da dedicare alla caccia, alla pesca e allo sci. La vita mi sorrideva!

Durante quel periodo mio padre si era sottoposto a un intervento chirurgico di triplo bypass e in seguito aveva avuto bi-

sogno di un intervento di pulizia contro la stenosi delle carotidi, perché (anche) le arterie delle sue gambe erano ostruite. Mi chiese informazioni su alcune terapie alternative, non riconosciute dalla FDA<sup>3</sup>. Quando cominciai a ristabilirsi e le sue arterie si furono sbloccate, m'incuriosii. Più prendevo in esame le erbe e i supplementi nutrizionali, oltre all'uso fuori-etichetta<sup>4</sup> di agenti approvati dalla FDA, più mi rendevo conto di aver appena eseguito un trattamento dei sintomi, ma senza permettere allo stato di malattia di trasformarsi in salute.

Cominciai a disilludermi sui farmaci e sulla miriade di effetti collaterali che provocavano. Là fuori c'erano interi universi di terapie efficaci di cui nessuno mi aveva mai parlato nel corso della mia istruzione formale in medicina. Ero consapevole di aver bisogno di saperne di più su quelle terapie. L'avventura era cominciata.

Ritornai al mio stato di origine, la Georgia, dove iniziai a divorare tutto il materiale che riuscivo a trovare in fatto di erbe, supplementi nutrizionali, omeopatia e altre terapie mediche alternative. Era come tornare a scuola di medicina! Alla fine decisi che c'erano così tante informazioni là fuori, che la cosa giusta da fare per me era quella di seguire una formazione di tipo formale. Feci ritorno e conseguii la laurea in Medicina Naturopatica.

Da allora ho fatto di tutto per offrire ai miei pazienti il meglio dei due mondi. Sto abbinando gli approcci medici convenzionali appropriati con le terapie alternative giuste, al fine di creare i programmi di guarigione più efficaci per i miei pazienti. Grazie a questo, lavorando con le malattie degenerative croniche, ivi incluso il cancro – un settore nel quale successivamente ho deciso di specializzarmi – ho avuto molto più successo di quanto non ne avessi avuto prima, quando facevo ricorso alla sola medicina

3. Food and Drug Administration (Agenzia per gli Alimenti e i Medicinali, abbreviato in FDA) è l'ente governativo statunitense che si occupa della regolamentazione dei prodotti alimentari e farmaceutici.

4. Fuori-etichetta (*off-label* in lingua inglese): si dice di medicinale usato per scopo diverso da quello per il quale era stato testato e approvato [N.d.T.].

convenzionale. Nonostante la mia percentuale molto più elevata di successi, come a ogni altro medico mi capitavano casi nei quali, a prescindere da quali metodiche utilizzassi, il paziente non rispondeva alla cura. Erano proprio quei casi a indurmi a continuare a cercare un metodo di guarigione che potesse funzionare per tutti, indipendentemente dalla loro situazione.

## **La malattia oltre il livello fisico**

Uno dei grandi ostacoli, che ho dovuto affrontare in quanto oncologo integrativo, risiede nelle problematiche di tipo emotivo e spirituale che i miei pazienti devono superare per poter guarire. Ho avuto dei pazienti che sono deceduti letteralmente subito dopo essersi liberati del cancro, poiché non riuscivano a superare la rabbia, la paura, la sensazione di non essere amati, l'incapacità di perdonare o altri fattori problematici della loro vita. Per aiutare i miei pazienti a gestire meglio i loro problemi emotivi e spirituali ho esplorato e ricevuto formazione in molte terapie, incluso anche il counseling tradizionale, la Terapia del campo di pensiero (*Thought Field Therapy*, o TFT), le Tecniche di libertà emozionale (*Emotional Freedom Techniques*, o EFT), il *Healing Touch*, la Tecnica di digitopressione di Tapas (TAT), le *Quantum Techniques* e altro<sup>5</sup>. Alcune di esse sono state di una certa utilità, e talune hanno aiutato più di altre. Ma nessuna si è dimostrata all'altezza del compito di poter funzionare per tutti.

La verità in tutto questo sta nel fatto che ci capita raramente d'incontrare una forma di terapia davvero nuova, specialmente una che sia potenzialmente in grado di modificare il panorama della medicina come lo conosciamo oggi. Pensate solo alle possibilità di un mondo senza Prozac, Liptor, insulina o senza farmaci anti-

---

5. Un certo numero di queste modalità contiene una visione spirituale del mondo. Né io né Alex abbiamo mai aderito ad alcuna visione specifica, ma abbiamo utilizzato le modalità che potevano essere scientificamente convalidate unicamente per i loro benefici fisici.

pertensivi. Quando questo coincide col nostro momento del bisogno personale, può rappresentare un evento realmente fenomenale. All'epoca non lo sapevo, ma la nuova terapia che stavo cercando era rappresentata dai Codici di Guarigione<sup>6</sup> sviluppati dal dottor Alex Loyd, che oggi ho il piacere di definire un amico e un socio.

Nella mia clinica oncologica di Atlanta siamo molto progressisti. Prendiamo in esame le svariate cause del cancro e per ciascuna cerchiamo di mettere a punto forme di terapia specifiche. Ritengo che le cause del cancro siano dovute a una combinazione di metalli pesanti, virus, carenza di ossigeno nelle cellule, acidosi metabolica e problemi di natura emotivo-spirituale. Possiamo gestire molto bene i metalli pesanti servendoci di una vasta gamma di agenti da assumere per via endovenosa e orale. Un virus e altre particelle simili ai virus sono molto più difficili da affrontare, ma possono essere gestiti per mezzo di alcuni preparati antivirali e di altri agenti non approvati dalla FDA. Per ciò che concerne la deprivatione di ossigeno cellulare (per la quale Otto Warburg è stato insignito del premio Nobel per la medicina nel 1932, quando provò che la mancanza di ossigeno è una causa importante del cancro), si tratta di un processo più lento<sup>7</sup>. Esistono agenti che permettono di modificare la curva dissociativa tra ossigeno ed emoglobina per via endovenosa. Tutto ciò è strettamente collegato all'acidosi metabolica e ai continui cambiamenti nella dieta, che sono assolutamente necessari. Sebbene non sia cosa facile, affrontare tutte queste problematiche simultaneamente costituisce un compito incalzante

---

6. Il Codice di Guarigione descritto in questo libro si basa sul sistema *The Healing Codes*<sup>®</sup> scoperto da Alex Loyd nel 2001. Da lì derivano i riferimenti alla forma plurale. Si tratta del medesimo sistema. Il Codice di Guarigione Universale di cui tratta questo libro rappresenta il risultato di ulteriori anni di analisi su clienti residenti in cinquanta stati e novanta paesi. Abbiamo scoperto che questo è il Codice che funziona praticamente su tutto e su tutti.

7. Per una esaustiva visione su metodiche di avanguardia finalizzate alla ossigenazione dei mitocondri delle nostre cellule, si veda Perlmutter D., Villoldo, A., *Accendi il tuo cervello*, Bis Edizioni, Cesena 2011 [N.d.T.].

e concretizzabile. Erano piuttosto i problemi di natura emotiva e spirituale a costituire l'ostacolo principale per la guarigione dei miei pazienti. Trovare una soluzione a quell'ostacolo si trasformò in una impresa sempre più importante per me, mentre continuavo a occuparmi della professione medica.

## **La mia funesta diagnosi**

Durante le mie ricerche rivolte al benessere dei miei pazienti, cominciai ad avere io stesso alcuni sintomi a livello fisico, accusando principalmente affaticamento e fascicolazione (uno spasmo involontario o contrazione convulsa delle fibre muscolari). Cercai d'ignorarli, mettendoli da parte come una conseguenza dell'infortunio al midollo spinale che avevo subito nel 1996. Ma col passare del tempo le mie condizioni peggioravano. I muscoli di una gamba mi tremavano all'altezza del polpaccio e contemporaneamente subivo degli spasmi muscolari alla schiena o nella parte alta delle braccia. Ci si sarebbe potuti mettere lì seduti a osservare quei muscoli che saltavano su e giù sotto lo strato di epidermide. Per di più, mi affaticavo molto, anche solo per salire una corta rampa di scale, e la mia voce si era indebolita. Decisi che era ora di fissare una visita dal mio chirurgo ortopedico, che è anche un amico personale. Dopo avermi esaminato, m'informò con grande riluttanza della sua diagnosi: sclerosi laterale amiotrofica (SLA), comunemente nota col nome di morbo di Lou Gehrig. Non essendo soddisfatto di quella diagnosi, mi misi subito in contatto con un altro mio amico medico per avere una seconda opinione. Anche lui fece la stessa diagnosi.

Andai a casa e mi tuffai nei miei volumi di medicina. Quello che scoprii fu piuttosto spiacevole. L'ottanta per cento dei pazienti affetti dal morbo di Lou Gehrig muore nell'arco di cinque anni dopo la comparsa dei sintomi, e io li avevo già avuti per almeno un anno! Secondo le statistiche riferite a quella malattia, avevo appena vissuto tra il venticinque e il cinquanta per

cento del tempo che mi restava da vivere. Molti dei miei pazienti oncologici avevano prognosi migliori di quella.

Poco tempo dopo aver ricevuto quella diagnosi frequentai un seminario durante il quale ebbi modo di ascoltare il dottor Alex Loyd mentre esponeva il suo recente lavoro sui Codici di Guarigione. Ero molto incuriosito dal fatto che, quando il dottor Loyd iniziava a fornire consulenza e a lavorare con i suoi pazienti e quando questi ultimi cominciavano a guarire emotivamente, iniziava a manifestarsi in loro anche una guarigione di tipo fisico. Il fenomeno era del tutto inatteso, ma si dimostrava vero, poiché il dottor Loyd rilevava la presenza di un numero crescente di pazienti che guarivano fisicamente. Con la mia recente diagnosi in mano, raddoppiai gli sforzi per saperne di più sulla scoperta del dottor Loyd.

## **Analizzare le basi filosofiche**

Le basi filosofiche erano importanti per me, perché se la filosofia fosse stata difettosa, anche il mio lavoro sarebbe stato imperfetto. Come questo libro spiegherà più in dettaglio, uno dei concetti base della metodica dei Codici di Guarigione consiste nel fatto che tutta la memoria è immagazzinata sottoforma d'immagini, e che alcune di queste immagini contengono delle non-verità o menzogne che, se non vengono corrette, finiscono per dare luogo a problemi di natura emotiva e/o fisica. Il concetto che i ricordi fossero immagazzinati sotto forma d'immagini non mi creava alcun problema, visto che il cervello funziona in maniera molto simile a un supercomputer. L'idea delle non-verità o menzogne contenute in quelle immagini mi risultava un po' nuova, ma aveva perfettamente senso. Tutti, a partire da Freud e da altri prima di lui, avevano teorizzato che ancoriamo parte della nostra energia a uno stadio precedente, il che poi ci rende incapaci di gestire i problemi di vita che sorgono innanzi a noi. L'idea nuova era il concetto che tali eventi, tali immagini, non fossero vere. Per esempio, se qualcuno si sentiva non amato, era davvero indegno di amore?

Naturalmente no! Se ci si sentiva incompetenti, ciò significava che il nostro corpo e la nostra mente fossero davvero incapaci di svolgere quella data azione? Probabilmente no. È più verosimile pensare che semplicemente non si pensava di poterci riuscire. Quindi mi andava bene il concetto che si potesse credere a delle non-verità. Ma come poteva, tutto questo, tradursi in malattia?

Cercai di paragonare la cosa a un modello informatico che mi riuscisse di comprendere. Noi siamo stati creati avendo in dotazione determinati programmi. Uno dei nostri programmi è quello di “autoguarigione”. Quando crediamo a delle non-verità, i file di questo programma si corrompono, facendo sì che il programma giri sempre più lentamente e che poi finisca per bloccarsi. Se solo si potesse trovare il modo di ripulire il programma... Voilà! L'innata capacità dell'organismo di guarirsi, secondo il piano divino, sarebbe ristabilita! Questo era logico in un modello informatico, e plausibile in un modello umano.

Ma come si fa per eliminare i dati sbagliati e sostituire a essi quelli giusti? Questo per me si riduceva a un concetto di fisica, poiché tutto, inclusa l'informazione digitale, in definitiva esiste in termini del suo denominatore più comune: l'energia, dotata di una sua frequenza vibrazionale. Qualsiasi frequenza può essere cambiata, se soltanto si sa come fare.

## **Un tuffo a capofitto**

A quel punto ero a mio agio con gli aspetti scientifici e filosofici dei Codici di Guarigione. Era arrivato il momento di buttarsi, quindi m'iscrissi a un seminario di formazione. L'istruzione impartita era buona e cominciai ad apprendere alcune semplici tecniche utilizzate dai coach dei Codici di Guarigione. Decisi anche di acquistare una sessione di guarigione privata della durata di un'ora col dottor Loyd, a uso mio personale.

C'erano due cose su cui volevo lavorare immediatamente. La prima in assoluto era la mia diagnosi del morbo di Lou Gehrig.



Inoltre, da molto tempo soffrivo d'insonnia, in modo talmente grave da far sì che ormai da decenni non mi fossi mai coricato la sera senza ricorrere a un sonnifero. Ricevetti un Codice per la mia insonnia che avrei dovuto usare tre volte al giorno. La prima sera, dopo aver applicato il Codice una sola volta, mi addormentai e dormii tutta la notte. Per le cinque settimane successive non presi una singola volta il sonnifero. Con questo non intendo dire di non averne mai più presi in seguito, poiché viaggio molto e talvolta gli strani letti e i rumori particolari mi creano situazioni difficili. Tuttavia, il mio schema del sonno è notevolmente migliorato e prendo un sonnifero soltanto di rado.

Quanto alla mia fascicolazione muscolare, all'affaticamento e ad altri sintomi del morbo di Gehrig, sono tutti spariti. Dopo tre soli mesi di utilizzo dei Codici di Guarigione tornai dal chirurgo che mi aveva fatto la prima diagnosi. Mi fece una elettromiografia (EMG) per controllare il morbo di Gehrig e scoprì che era scomparso del tutto. Sono stato libero dai sintomi fin dal mese di marzo del 2004. Per chi di voi non lo sapesse, non esiste una cura per il morbo di Lou Gehrig.

Dopo aver sperimentato personalmente i risultati delle tecniche dei Codici di Guarigione, decisi d'imparare tutto il sistema nella sua interezza. Inoltre, ho svolto formazione per lo staff della mia clinica oncologica di Atlanta, affinché anche i miei pazienti potessero godere dei benefici di questo grande lavoro. In base ai risultati che il mio staff e io stiamo rilevando, oggi so di aver trovato il metodo di guarigione che stavo cercando. Non conosco niente altro che si rivolga ai problemi sia emotivi che fisici, guarendoli in modo altrettanto efficace e completo.

Di recente mi sono ritrovato senza niente da fare un venerdì sera, quindi i miei figli e io abbiamo deciso di guardare un film. Anziché uscire a prender freddo per noleggiare un film, i ragazzi hanno passato al setaccio la nostra filmoteca. Dopo aver trovato una copia di *2001: Odissea nello spazio* hanno voluto sapere di cosa parlasse, poiché non l'avevano mai visto. Mentre riflettevo

sul tema del film (secondo il quale l'umanità è alla vigilia di un nuovo salto evolutivo) ho pensato alla frequenza esponenziale in base alla quale si sta evolvendo la conoscenza, in ogni campo del sapere. La stessa cosa sta accadendo nel settore della medicina. Da molto tempo ormai ritengo che siamo pronti a passare a un diverso livello del paradigma della guarigione.

Nel secondo capitolo di questo libro, incentrato su una breve storia della medicina e della guarigione, capirete chiaramente perché credo che i Codici di Guarigione abbiano fatto un coraggioso balzo nella prossima fase del paradigma di guarigione. La suddetta tecnica ha aggirato il misticismo che di solito circonda questo genere di terapie. Ha delle ottime fondamenta filosofiche e scientifiche. Per non parlare, poi, del fatto che funziona! Io ne sono la prova vivente!

Prima di procedere vorrei aggiungere un'ultima parola sulla solidità delle basi scientifiche dei Codici di Guarigione. A prescindere da quanto i test possano sembrare conclusivi, spunteranno sempre delle critiche. È prevedibile che citino un problema potenziale, comune a tutti i test: i risultati potrebbero essere dovuti a un effetto placebo (cioè, tutto avviene nella vostra testa). Quindi se uno scienziato conservatore volesse affermare: «Questo non è stato provato», potrebbe farlo. Avevo un buon amico nel settore della salute naturale al quale è capitato proprio questo riguardo a un magnifico prodotto, che era stato convalidato da analisi svolte privatamente da sedici università. Come forse già immaginate, la concorrenza non gradì il suo successo. Molto spesso, quando si arriva al dunque con gli scettici, riguardo a questi argomenti, ci si rende conto di avere a che fare con soggetti che hanno dei preconcetti, che non dipendono affatto dagli studi che hanno fatto. Una delle cose più belle e inattese emerse dal nostro anno e mezzo di analisi ha rappresentato una magnifica "ciliegina finale", capace di rispondere alla suddetta critica potenziale. Le guarigioni più veloci e più eclatanti si sono verificate sistematicamente negli ani-

mali e nei bambini piccoli. Il punto è questo: È IMPOSSIBILE SOMMINISTRARE UN PLACEBO A UN ANIMALE O A UN BAMBINO! Non è in alcun modo possibile che i risultati a cui abbiamo assistito scaturissero da un effetto placebo. Doveva per forza trattarsi di una reale, vera guarigione alla fonte. Siamo veramente grati agli scienziati e ai medici di livello internazionale che si sono dimostrati coraggiosi e di larghe vedute, sostenendo e avallando il Codice di Guarigione. Questo ha fatto sì che dovessero sobbarcarsi le critiche dei loro colleghi, ma si sono dimostrati disposti a seguire con coraggio la direzione indicata dalla ricerca e dai risultati ottenuti, anche se ciò esula dagli angusti confini scientifici tradizionali. COMPLIMENTI!

Acquista il Libro  
Il Codice della Guarigione