



KAHUNA

CREA IL TUO FUTURO IN 5 SEMPLICI PASSAGGI



I Kahunas Hawaiani sono preti e insegnanti con marcate abilità guaritrici, poteri soprannaturali, e alcuni hanno l'abilità di cambiare il futuro.

Se un Kahuna ha bisogno di informazioni che riguardano il futuro o certi altri aspetti della vita, egli prega il suo Aumakua o Spirito Guida.

L'Aumakua, secondo la credenza Hawaiana, è lo spirito di un Avo morto, che con Amore lo guida e lo protegge.

Esso è come un Angelo Custode, che *fluttua* accanto ad ognuno di noi, sempre molto vicino tanto da poterlo chiamare o invocare con la preghiera.

Ogni volta che accade di avere una convinzione molto forte riguardo una verità, o abbiamo una profonda sensazione o intuizione su qualcosa, quasi sicuramente è un messaggio del nostro Angelo Custode o del nostro Sé Superiore.

I Kahunas Hawaiani, un potente ordine di sacerdoti, credono che ognuno di noi sia un creatore della propria condizione vitale.

Ciò significa che Tu hai creato la situazione in cui ti trovi!

Ora potresti obiettare dicendo che di certo non hai voluto creare il tuo precario stato di lavoro, o la tua mancanza di soldi, o la tua solitudine sentimentale... e chissà quante altre situazioni spiacevoli che ti sei trovato a vivere e che, coscientemente, non avresti mai voluto vivere!

Continuando a leggere questo report potrai facilmente capire ***come hai creato Tu ogni evento della tua vita*** e soprattutto come puoi cambiarlo, o migliorarlo!

Tu ora hai la possibilità di fare una scelta, continuare a creare situazioni poco piacevoli nella tua vita o capire e mettere in pratica delle ***tecniche capaci di cambiare il tuo atteggiamento verso la tua esistenza!***

Puoi aggrapparti alle condizioni presenti o puoi decidere che bisogna cambiare, e allora sostituisci o ricrei le condizioni che non ti piacciono!

Non c'è niente che non puoi cambiare!

Tu potenzialmente hai il potere dei Kahunas, che hanno cambiato il futuro per secoli!

Devi solo riconoscerlo e imparare ad usarlo per iniziare a fare miracoli nella tua vita!

IL METODO KAHUNA – CREA IL TUO FUTURO IN 5 PASSI

Questo metodo ti fornisce l'opportunità di imparare **le tecniche "Huna Hawaiane"**, coadiuvate dalle nuove ricerche, per manifestare il futuro che desideri.

Dedica e impegnati a trascorrere un po' del tuo tempo con ogni tecnica finché non diventa una parte del tuo essere, del tuo modo di agire, e, solo quando ti senti padrone, puoi passare al passo successivo.

Le persone, spesso, sono così coinvolte nel processo dell'apprendimento che finiscono per fare più del dovuto, e ciò a volte non permette loro un buon apprendimento delle tecniche.

Perciò, ti consiglio di leggere attentamente il report per intero, poi successivamente di soffermarti su ogni passo, così da metterlo in pratica in modo coerente e **soprattutto quotidianamente**, solo così potrai raggiungere i risultati che speri e potrai davvero cambiare ciò che non vuoi nella tua vita.

Sei davvero convinto di voler cambiare la tua vita?

Sei disposto a dedicare del tempo affinché ciò possa realizzarsi davvero?

Allora, se hai risposto affermativamente a queste domande, di certo riuscirai a migliorare ciò che non gradisci e a realizzare i tuoi desideri!

Ciò che questo report ti permette di fare è sciogliere i tuoi blocchi energetici che ti impediscono di realizzare i tuoi propositi.

Alla fine dell'apprendimento di queste tecniche, sarai in grado di liberare il tuo Potere Interiore e quindi di realizzare ogni tuo desiderio!

Devi semplicemente seguire e mantenere costante la tua attenzione e la tua pratica.

Segui questi 5 semplici passi e cose meravigliose accadranno nella tua vita!

Scoprirai che la parola “Buna” significa “segreto nascosto”, e i Kahunas erano i custodi di segreti nascosti conosciuti solamente da pochi privilegiati.

Con Huna, tu puoi cambiare il futuro.

Ci sono molte possibilità di futuro là fuori per Te, come vaghi pensieri fluttuanti che ti girano intorno, a meno che tu non decidi di indirizzare questi pensieri e di dare loro pieni poteri.

Così, come una traccia, il futuro si sviluppa da ciò che stai facendo proprio ora!

Il modo con cui l'universo risponde alle persone, agli eventi e agli effetti ambientali della vita e del futuro dipende da ciò che le persone fanno e, quindi, ***solo cambiando ciò che fai puoi cambiare ciò che stai ottenendo.***

Se tu esterni emozioni di rabbia, collera, ira, stizza, ti tornerà indietro esattamente rabbia, collera, ira, stizza.

Se tu provi ed emani Amore, ti tornerà Amore.

Ogni cosa che ti accade è un riflesso o un'eco delle tue proprie attitudini interiori e dei tuoi sentimenti, delle tue emozioni, perfino se sono sepolte profondamente nel tuo subconscio.

Il primo passo che crea il tuo futuro è decidere esattamente ciò che vuoi.

Scegli solo una meta da raggiungere, un traguardo, un fine, e rimani fedele con esso fino al suo conseguimento.

Il potere della mente, come ogni altro potere o capacità, si manifesta intensamente solo quando le sue energie sono focalizzate in modo eccellente su un punto preciso: oggetto, situazione, stile di vita, etc....

Kerriann, uno studente di Huna, afferma che:
“Ogni volta che si è focalizzato in modo preciso su un obiettivo, esso è accaduto, non sempre come aveva progettato, ma è accaduto”

Di conseguenza, ***unifica la tua mente con il tuo obiettivo e senti veramente di essere un tutt'uno con esso.***

Direziona, indirizza e invoglia la tua attenzione sull'obiettivo del tuo desiderio, esso si manifesterà molto più facilmente.

Sei pronto a cambiare il tuo futuro?

Sei pronto a trasformare i tuoi sogni e desideri in realtà?

Se la tua risposta è affermativa, prenditi ora del tempo per trascrivere i tuoi obiettivi su un quaderno.

Ti chiederai che bisogno c'è di trascrivere su un foglio i tuoi obiettivi?

Bene! Ti rispondo!

Il motivo è dovuto al fatto che il tuo Subconscio è molto concreto e preciso, perciò scrivendo i tuoi obiettivi dimostrerai che stai facendo qualcosa di reale e non stai sognando ad occhi aperti!

Se non sei sicuro di ciò che vuoi, scrivi le tue idee!

A questo punto stai semplicemente stimolando un processo o un'attività creativa che mette in movimento le tue idee.

Non preoccuparti di usare delle parole perfette o un parlare fluente, trascrivi semplicemente e tranquillamente le tue idee, i tuoi propositi e desideri.

Esitare, preoccuparsi o fare critiche a se stessi, mette il Subconscio *fuori di senno*.

Scrivere le tue idee e i tuoi obiettivi su un foglio aiuterà ad eliminare le cose che realmente non catturano la tua immaginazione e inoltre renderà ogni punto vago più definito.

Di sicuro rimugini e fai pasticci per i primi giorni, ma questo ti aiuterà a far diventare molto più chiaro quello che vuoi esattamente.

Sei un essere umano, e quando finalmente sarai sicuro dei tuoi obiettivi, sarai probabilmente molto meno distratto.

I metodi Kahuna insegnano che la Tecnica di Visualizzazione concentrata è un importante passo verso la realizzazione dei desideri.

Forma un immagine mentale del tuo obiettivo e poi ripetila a parole e voce alta per tre volte, una affermazione verbale precisa di ciò che vuoi realizzare.

La forza e la chiarezza che forma l'immagine mentale, unita all'affermazione dell'obiettivo, renderà il risultato concreto, tangibile.

Mantieni sia la visualizzazione che l'obiettivo molto focalizzato.

Evita distrazioni, pensieri o immagini non inerenti al tuo obiettivo.

Mantieni la tua immaginazione nella mente, fermamente, fino alla manifestazione completa.

La visualizzazione e l'affermazione verbale del tuo obiettivo futuro, attua uno stimolo fisico che impregna il tuo Ego, che poi lo spedirà al tuo Se Superiore per essere condotto e trasformato in realtà.

Molte persone trovano la Tecnica di Visualizzazione facile.

Comunque, se hai bisogno di sviluppare abilità per utilizzare la visualizzazione mentale, puoi fare pratica con un semplice oggetto, così come può essere una mela.

Guarda la mela e lentamente e accuratamente osserva i suoi attributi.

Chiudi gli occhi e interiormente visualizza la mela.

Apri gli occhi e osserva il colore.

Chiudi di nuovo gli occhi e visualizza le sue sfumature di colore negli occhi della tua mente.

Sposta la visualizzazione a qualcosa di più complicato, per esempio un gruppo di oggetti sul tavolo.

Guardali sopra al tavolo, chiudi gli occhi e ricostruisci la loro immagine nella tua mente.

Se necessario, apri gli occhi brevemente per controllare accuratamente o rinfrescare la tua memoria.

MAPPA DEL TESORO.

Rinforza la Tecnica di Visualizzazione creando una Mappa del Tesoro.

Metti il tuo obiettivo e la tua visualizzazione per il tuo futuro di fronte a te ogni giorno.

Fondamentalmente, la tua Mappa del Tesoro è una lavagna che rappresenta la tua visualizzazione degli obiettivi il più dettagliatamente possibile.

Guardando la Mappa del Tesoro dei tuoi sogni come veri, ogni giorno, indelebilmente imprimerai la direzione e il successo nella tua mente e nel tuo subconscio.

Il tuo Subconscio proverà piacere in questa visualizzazione continua, e permetterà al Tuo Se Superiore di manifestare naturalmente ciò che desideri, concedendoti, inoltre, un profondo senso di soddisfazione interiore.

Mantieni la tua Mappa del Tesoro semplicemente focalizzata verso un obiettivo.

Attacca sulla lavagna dei tuoi sogni una immagine di ciò che vuoi realizzare con sotto parole scritte che enfatizzino ed esprimano la tua intenzione per il futuro.

Per esempio, se stai affermando di volere più soldi, puoi attaccare sulla lavagna un assegno a te intestato.

Se vuoi realizzare l'Amore, puoi ritagliare e attaccare una immagine che rappresenta una coppia che passeggia in riva al mare, mano nella mano.

Per perdere peso, incolla la tua testa su una bella foto di top model e attaccala alla lavagna!

Cerca di creare la tua Mappa del Tesoro quanto più realistica possibile a ciò che vuoi rendere manifesto nella Tua Esistenza.

Più precisa ed esatta sarà la tua Mappa, più precisi ed esatti saranno i risultati.

RIPULISCI LE EMOZIONI NEGATIVE

Non importa quanto coscientemente vuoi qualcosa, il futuro che desideri fortemente sarà una chimera se il tuo Ego trattiene emozioni negative di colpa, di bassezza, di indegnità, di demerito.

Pulisci i canali per il successo, puoi fare ammenda per ogni danno o male che hai causato a te stesso o agli altri.

Se è impossibile fare ammenda direttamente a qualcuno, puoi fare una donazione per una causa degna, meritevole, puoi aiutare qualcuno ad uscire dai guai, puoi fare un sacrificio per qualche giorno così come astenersi da qualcosa di gioioso.

Queste azioni fisiche sono il modo più efficiente per impressionare favorevolmente il testardo e caparbio Subconscio!

E' anche essenziale lasciar andare, rilasciare tutta la rabbia e il risentimento con clemenza e indulgenza, sinceramente verso chiunque può averci offeso.

Questo può risultare difficile, specialmente se la tua rabbia è giustificata, ma è estremamente importante che tu riesca a farlo.

Ogni incidenza di rabbia combinata su te amplifica il suo potere e crea emozioni peggiori *dentro di te*, scava nel tuo profondo e si annida togliendoti ogni energia di gioia e serenità.

Invece, quando la rabbia e gli attriti sono rimpiazzati dal Perdono e l'Amore, cresce la Speranza.

Per facilitare il rilascio delle emozioni collegate alla rabbia ci si può aiutare dicendo a voce alta ciò che ci apprestiamo a fare.

Per esempio, ***“Andrea ti perdono per... e lascio andare ogni emozione di rabbia e rancore collegata a quella situazione... ti perdono... ti voglio bene... ti amo...”***.

Affermare a voce alta queste parole può aiutare e rendere più semplice il perdonare se stessi e gli altri.

Inoltre, puoi guardare alla situazione che ti fa sentire rabbia mettendoti nei panni dell'altra persona, di quella che ti ha offeso, e puoi mandare un sentimento di amore a te stesso e inviare una richiesta di perdono.

In questo modo puoi notare che la tua nuova scoperta di compassione e gentilezza ti seguirà e ti concederà un sentimento di amore e gratitudine per te stesso più grande.

Noi tutti abbiamo un piccolo centro di potere ed energia che è situato a circa 5 centimetri sotto l'ombelico.

Questo punto rappresenta uno dei punti dove passa un Chakra di energia.

Esattamente si tratta del **plesso solare**.

Puoi leggere a proposito dei Chakra:

[I Chakra teoria e pratica.](#)

[Chakra energia del Cuore.](#)

[Chakra – Le 7 Porte dell'Energia](#)

[Chakra](#)

Con appropriate Tecniche del Respiro, il “mana – energia” entra attraverso questo punto consentendo di spalancare le porte a nuove e straordinarie forze di energia.

Inizia la tua pratica del respiro con una lunga e profonda inspirazione.

Inspira pienamente e profondamente così il tuo respiro raggiunge e riempie il tuo centro di potere.

In modo rilassante, espandi la pancia e trattieni il respiro per circa 5-6 secondi.

Quando espiri, invece, accompagna il tuo respiro fuori di te e allontanati con lui all’orizzonte.

Senti che sei un tutt’uno con il cielo, l’aria, il vento.

21 GIORNI PER *CREARE E Ri-CREARE* IL TUO NUOVO FUTURO

1 Decidi esattamente ciò che vuoi e scrivilo.

Fai il tuo piano chiaro e definito.

Scegli un obiettivo e affermalo tutti i giorni.

2 Visualizza il tuo obiettivo.

Vedi te stesso che manifesti attivamente gioia per la realizzazione del tuo obiettivo.

Fai una Mappa del Tesoro per vedere e praticare **la Tecnica di Visualizzazione** per affermare l’obiettivo tutti i giorni.

3 Riprogramma il tuo Subconscio.

Non importa quanto cerchi di cambiare la Tua Vita, è una *Mission Impossible* se il tuo Subconscio accoglie e programma emozioni negative e di colpa.

Pulisci i programmi negativi facendo ammenda per ogni male che hai fatto a te stesso e agli altri.

Perdona chiunque ti abbia offeso.

Pulire i canali libera il fluire del tuo Se Superiore, manifesta saggezza e guida.

4 Sprigiona il tuo potere con la Tecnica del Respiro Mana.

Tu puoi attirare **forza Mana** nella vita facilmente, tramite l'Aria, focalizzando la respirazione.

Respirare profondamente, gonfiando la pancia, accumula un enorme potere di Mana, dando al Se Superiore grande forza per manifestare i tuoi obiettivi futuri.

Mentre respiri profondamente, porta in primo piano il tuo obiettivo e poi, silenziosamente o ad alta voce, affermalo per tre volte di seguito.

O ripeti anche più volte, se desideri...

5 Impegnati a praticare.

Tu non puoi raggiungere un importante obiettivo senza impegnarti nella pratica.

Quindi, fai una promessa a te stesso al fine di praticare questi passi regolarmente per fortificare il tuo obiettivo.

Continua a pulire i tuoi canali verso il tuo Se Superiore ed esegui la tecnica del respiro profondo, afferma i tuoi obiettivi e visualizza ogni giorno per 21 giorni.

Gioisci creando il tuo futuro speciale.

PRESAGI.

Gli Hawaiani leggono i significati in tutte le cose come messaggi del Se Superiore. I segni si estendono nelle manifestazioni della natura, nei comportamenti degli animali, stelle, nuvole, tempo atmosferico, lampi di intuizione, visioni e sensazioni corporee.

Un ostacolo o ritardo nel realizzare e manifestare il desiderio, di solito significa aspettare e tornare indietro, almeno per il momento.

Le sensazioni del corpo includono un sentimento di leggerezza, pesantezza, un improvviso freddo, brividi o pelle d'oca, lacrime o odori, o, per esempio, odori di fiori fuori stagione.

Tutti i giorni nel moderno mondo quotidiano, anche tu ricevi presagi e segni come gli Hawaiiani.

Stai dando indizi all'universo.

Ritardi e altri ostacoli stanno semplicemente dicendoti che devi aspettare un momento più propizio alla realizzazione dei tuoi desideri.

L'osservazione e la messa in atto fiduciosa di questi Segni ci consente di accedere ad uno dei più grandi Doni dell'Universo, in grado di migliorare drasticamente la qualità della Nostra Vita presente e futura.

Gioite!

Divertitevi!

Ogni bene da Fausto&Gae

Report realizzato da Fausto www.legge-di-attrazione.net e da Gae www.benessere360.info

Cosa puoi fare con questo report:

Puoi regalarlo ai Tuoi Amici

Puoi stamparlo

Cosa NON puoi fare con questo report:

NON puoi venderlo

NON puoi regalarlo tramite siti web, newsletter

NON puoi condividerlo tramite peer-to-peer

NON puoi modificarlo in nessuna parte